

藏文



二〇一一年十一月印制



མངའ་ཁོངས་ཕྱི་རིལ་དུ་དངུལ་ཁང་གི་བྱང་བྱ་ཁྱབ་ཆེར་སྤྱད་ན།
 རང་ལུས་དང་རྒྱ་ནོར་ལ་དེ་བས་ཉེན་མེད་བདེ་འཇགས་ཡོང་།

གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་ལྟ་སྲིད་ཀྱི་དངུལ་ཁང་གི་མཉམ་འབྲེལ་དྲ་ཚིགས་ www.unionpay.com ཡིན་པ་དང་།
 ཡང་ན་གྲུང་གོའི་དངུལ་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་ཞབས་ཞུའི་ཞལ་པར་95516བརྒྱུན་ན་འགྲིག།

དཀར་ཆག

ལག་དང་པོ།

ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མ་བསྐྱོད་གོང་གི་དམིགས་བསལ་དྲན་སྐྱེལ། --- 2

ལག་གཉིས་པ།

ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དྲན་སྐྱེལ། ----- 8

ལག་གསུམ་པ།

གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་

སྐྱེ་ཉིད་ལ་ཕན་རོགས་གང་ལུ་དགོས་སམ། ----- 14

ལག་བཞི་པ།

གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉིད་

ལ་ཕན་རོགས་ལུ་མི་རུང་བ་གང་དག་ཡོད་དམ། ----- 18

ལག་ལྔ་པ།

ནམ་ཀུན་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་སྐྱུང་སྐྱོད་

གནང་རོགས་ལུ་བྱ། ----- 20

ལྷན་བཀོད་དང་པོ།

ཕྱི་འབྲེལ་སྤུལ་གཞུང་ཚབ་སི་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་

སྣང་ས། ----- 44

ལྷན་བཀོད་གཉིས་པ།

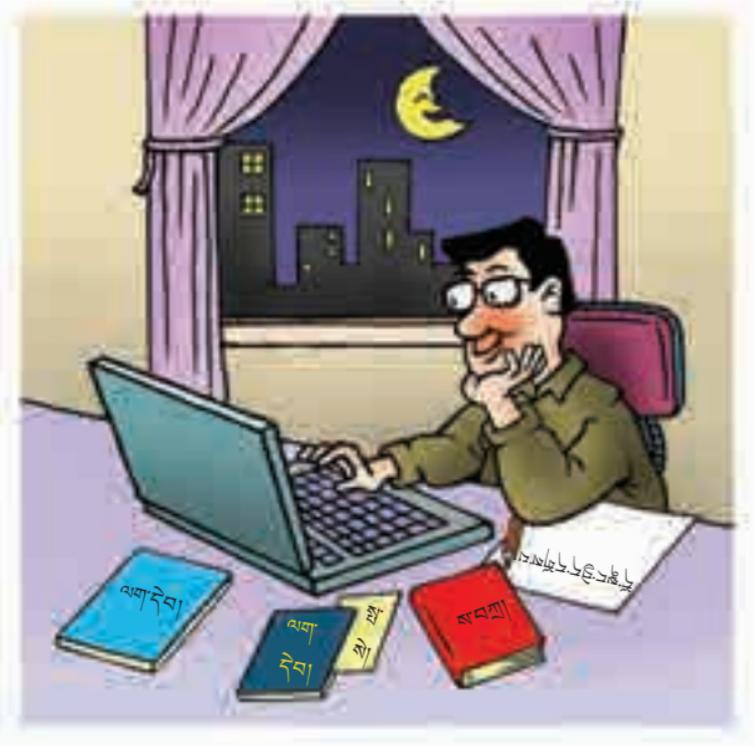
རྒྱལ་ཁབ་སྤུལ་ལུང་ལུང་ལག་གི་གཞུང་ཕྱོགས་

དྲ་ཚིག་ས། ----- 44

ལྷན་བཀོད་གསུམ་པ།

ཡུང་གོའི་ཕྱིར་སྐྱོད་གཞུང་ལས་ཁང་ལག་དང་

འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་སྣང་ས། ----- 46



★ ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་གནང་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆ་རྒྱས་ལེན་དགོས། རྒྱུད་ལུགས་ལྷ་ལ་ཁབ་གང་དེའི་ཡུལ་སྐོར་གོམས་འདྲིས་དང་། གནམ་གཤིས། བདེ་འཇགས། ཨེ་ཙོན་ད། འགོས་ནད་བྱབ་ཚུལ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་སྐོག་པའི་བརྗེ་འཕྲིན་བརྒྱ་ལེན་གང་ལྟར་གནང་དགོས་ལ་..... འབྲེལ་ཡོད་སྲོལ་འགོག་བྱེད་ཐབས་ཀྱང་གནང་དགོས།

★ ཕྱི་འབྲེལ་ཤུའུ་ཡི་དྲ་ཚོགས་ནི། www.mfa.gov.cn, ཡིན། གྲུང་གོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་ཚབ་དང་། གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལག་ཁྱུར་དང་འབྲེལ་གཏུག་གནང་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡུལ་སྐོར་གྱི་དྲན་སྐུལ། ཐ་ཚོགས་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ལོ་བཞེ་འཇགས་ཀྱི་བཅའ་འཛིན་འབྲི་ཅན་གནང་དགོས། སྐྱོད་ཡུལ་རྒྱུ་ལའབ་གང་དེ་དང་རང་རྒྱལ་བར་ཕྱི་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་མཐོང་ན། ཉེ་ལུས་དུ་སྐྱབས་རེ་ལྷན་ཕྱིར། དེའི་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུང་གོ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁུངས་ཚབ་དང་། གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གནས་ཡུལ་དང་དེའི་ཁ་པར་ཆ་རྒྱས་ལེན་དགོས།

★ ལམ་ཡིག་གོ་ཚོད་ཡུན་མི་འདང་བའི་དབང་གིས་འཇུག་མཚན་འགོད་པར་མི་གནོད་པའང་ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱོད་རིང་ལམ་ཡིག་གི་དུས་ཡུན་འཐིམས་ཉེ་འགོ་སྐྱོད་ལ་གནོད་རིགས་མི་ཡོང་ཕྱིར། ལམ་ཡིག་པན་གོ་ཚོད་ཡུན་ལ་ཞིབ་བཤེར་གནང་དགོས། (སྤྱིར་ན་པན་གོ་ཚོད་ཡུན་ལྷག་འཕྲོས་ལོ་གཅིག་ཡན་ཡིན།)

★ སྐྱོད་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་དེའི་ལམ་ཡིག་ལེན་དགོས། སྐྱོད་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་དེའི་མངའ་སྲོལ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་དང་ལམ་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་སྲོལ་བརྒྱལ་བའི་ལམ་ཡིག་ཐོབ་པའི་འགན་ལེན་ཉན་ཉིག་གནང་དགོས་པ་དང་། ལམ་ཡིག་ལག་སྐྱོད་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དང་འབྲེལ་འཚམ་དགོས། ལམ་ཡིག་གོ་ཚོད་ཡུན་དང་སྐྱོད་ཡུན་གཉིས་ཕྱིར་ཐོན་ཡུན་དང་གཅིག་མཐུན་དགོས། ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་ན། སྐྱོད་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ལམ་ཡིག་ཐོབ་ནས་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྐྱོད་འཇུག་དུ་མི་འཇུག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།

★ གནམ་གྲུའི་(མི་འཁོར། གྲུ་གཟིངས་)སྤྱི་ལོ་ཞིབ་བཤུར་གནང་དགོས། སྤྱི་ལོ་ཞིབ་བཤུར་པའི་གནམ་གྲུ་(མི་འཁོར། གྲུ་གཟིངས་)ཐོག་འཇུག་པའི་དུས་ཚོད་དང་། ས་ཆ། ཡུག་སྐྱེལ་སྤྱི་ལོ་ཞིབ་བཤུར་ཕྱི་མཐུན་མིན་སྐོར་གསུང་ཞིབ་བཤུར་ཡག་པོ་གནང་དགོས།

ངེད་གཉིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མ་བསྐྱོད་གོང་ལ་གཟུགས་པོ་ཡོངས་
 རྫོགས་བཟླ་ག་དཔུང་དང་། རིམས་འགོག་སྒྲིལ་ཁབ་རྒྱུ་དགོས།
 དུ་དུང་རང་ལུས་ཉེན་མེད་དང་། སྒྲིལ་བཅོས་འགན་བཅོལ་.....
 མཉམས་ཀྱང་ཉོ་རྒྱུ་མ་བརྗེད་པ་གནང་དགོས་པ་རེད།



★ རང་ལུས་ཉེན་མེད་དང་སྒྲིལ་བཅོས་འགན་བཅོལ་དགོས་པེས་ཉོ་.....
 དགོས། སྒྲིལ་ཆ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱོད་སྐབས། བདེ་.....
 འཇགས་ཀྱི་ཉམས་ཉེན་ཡོང་ཤས་ཆེ་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་.....
 བཅོས་ཀྱི་རིན་གོང་ཆེ་བས། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་
 མི་ཡོང་བྱིར། སྒྲིལ་གྱིས་འགན་བཅོལ་འཚམ་རིགས་ཉོ་གནང་.....
 མཐོང་།

★ རིམས་འགོག་སྒྲིལ་ཁབ་དགོས་པེས་རྒྱུ་དགོས་ལ་སྒྲིལ་ཁབ་བརྒྱབ་.....
 པའི་ལག་བྱེད་(“རྒྱུ་ཤ་མེར་པོ་”ཟེར་)ཡང་བྲལ་མེད་བསྐྱེས་དགོས།
 ཆ་རྒྱུ་ཡོད་ན། གཟུགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བཟླ་ག་དཔུང་ཐོངས་ཤིག་
 གནང་ན་ལགས།



★ རྒྱུ་ལྟུང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་དངོས་རིགས་...
 བསྐྱེད་མི་ཚོགས་སུ་སྐྱོབ་གནང་བའི་སྲོག་ཆགས་དང་ཚི་ཤིང་གི་དངོས་
 རྒྱུ་དང་སྐྱོད་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཀག་འཁོག་བྱེད་པའི་དངོས་རྒྱུ་...
 བསྐྱེད་མི་ཚོགས་

★ རྐྱེན་གྱི་སྐྱེན་རྒྱུ་ཅི་འབྲེལ་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས། སྐྱེན་རྒྱུ་འབྲེལ་
 ཡིད་རིགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པོ་བྱེད་གྱི་ཡིད་...
 པས། རྩོད་མེད་རྟོག་ཏུ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མ་བསྐྱོད་གོང་ལ་...
 འབྲེལ་ཡིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགག་སྐྱེད་གཏན་འབེབས་ཆ་རྒྱས་སྤངས་ཏེ།
 སྐྱེན་རྒྱུ་དང་སྐྱེན་འབོར་ཚོགས་འབྲུས་ཙམ་ལས་སྐྱེད་མི་རུང་། རང་ཉིད་...
 གྱི་ནང་གཞི་བཅས་བྱེད་དུ་སྐྱེན་ངེས་པར་འབྲེལ་དགོས་ཕུང་ན། སྐྱེན་...
 པར་སྐྱེན་ཐོ་འབྲི་རིགས་ལུ་དགོས་ལ་སྐྱེན་རྒྱུ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡི་གའི་...
 གསལ་འབྲེལ་དང་སྐྱེན་ཉོས་པའི་སྲོ་ལོང་ག་སྐྱེད་གནང་དགོས།

འདི་ངའི་ལམ་ཡིག་དང་། འཕུས་མཆན་འཁོད་ཡིག་ ཐོབ་
ཐང་ལག་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་པར་མ་དང་ཕྱག་ས་ཐོན་ཉེན་རེའི་
ལས་རིམ་ཡིན། སློ་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཚགས་ཡག་པོ་གནང་.....
རོགས། ངས་ཉིད་དང་ཡང་ཡང་འབྲེལ་གཏུག་ཞུས་ཚོག



★ ཟས་རིགས་དང་། ཏུད་འགོ་དང་ཚེ་ཤིང་གི་ཐོན་ཇུས། ཕྱི་
 རྒྱལ་གྱི་དདུལ་བརྗེས་སོགས་འབྲེར་ཚོག་མིན་སྐྱོད་ཡུལ་.....
 རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འགག་སྒྲིའི་གཏན་འབེབས་ལ་ཡིད་གཟབ་.....
 གནང་དགོས། དདུལ་སྤྲོད་འཐོར་ཚེག་འབྲེར་ཡོད་ན།
 གཏན་འབེབས་ལྟར་ངེས་པར་འགག་སྒྲིར་ཡིག་ཐོག་སྟོན་...
 ལྷུ་འབུལ་དགོས། ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་མིར་ཅ་དངོས་གྱི་.....
 རིགས་འབྲེར་རོགས་གནང་མི་རུང་།

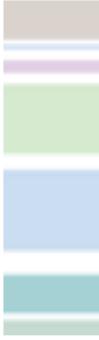
★ བྱི་མ་མི་གཉེན་སྲོགས་ཚོ་དང་འབྲེལ་གཏུག་གནང་དགོས།
 ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མ་ཐོན་གོང་ལ་བྱི་མ་མི་གཉེན་སྲོགས་ཚོར་.....
 རྒྱགས་ཐོན་གྱི་ཉེན་རེའི་ལས་རིམ་ཞིག་བཞག་སྟེ་འབྲེལ་བ་
 གནང་སྟངས་ངེས་གཏན་འཁེལ་དགོས། གནས་ཚུལ་ཇ་.....
 དུག་བྱུང་དུས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱགས་ནས་སྐྱེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་
 གཏུག་གནང་བདེ་ཡོང་ཕྱིར། ཉིད་གྱི་ལམ་ཡིག་ཐོག་བྱི་མ་...
 མི་དང་གཉེན་སྲོགས་ཚོ་གནས་ཡུལ་དང་། ཞལ་པར་ཨང་...
 གངས་ཁ་གསལ་འགོད་གནང་ཡོད་པ་ལྟ། ལམ་ཡིག་དང་།
 འཇུག་མཚན་འགོད་ཡིག་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་བཅས་པར་
 རྒྱག་བརྒྱབ་རྗེས། ཆ་ཚང་ཞིག་བྱི་མ་དུ་འཇོག་པ་དང་། དེ་...
 བྱིངས་བྲལ་མེད་འབྲེར་གནང་དགོས་པ་དང་། ལམ་...
 དགོས་ཡོང་ངེས་ལ་བརྟེན་ལམ་ཡིག་ཐོག་ལམ་བའི་པར་ཁ་
 ཤས་ཀྱང་ག་སྐྱིག་གནང་དགོས།

★ ཡུལ་དེ་གའི་ཡུལ་ལུགས་གོམས་གཤིས་དང་།
གནས་དེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་ལྷུ་དགོས་་་་
པ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་(ལམ་་་
གཡོན་རོས་ནས་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དེ་བས་་་
ཀྱང་)ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཏུ་གནས་རིང་ལམ་ཡིག་གམ་གནས་བཅས་་་་
ཚོག་ཡུན་བརྩི་སྲུང་ནན་པོར་ལྷུ་དགོས།





★ སློལ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཡུན་རིང་བའམ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དུས་གནས་མི་བཟང་ན། རྗེ་དྲག་གི་དུས་སྲུང་གནས་དེ་གའི་བཅའ་སྡོད་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་དང་། གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་སློལ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་གཏུག་གནང་བའདེ་ཡོང་གིར། དུལ་ལྷོ་དེ་གའི་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་དང་། གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་སླིབ་མངས་ཀྱི་ཕྱོད་འགོད་ལྷན་པ་ལེགས།



ཅ་དངོས་ཚ་ཆེན་དང་དངུལ་སྒྲར་ལུས་དང་བྲལ་མེད་འབྱེད་ན་མི་ལེགས།
 གཞན་གྱི་མགོ་སྐོར་ལོག་མི་ཚུད་པའི་བྱེད་། ལྷན་ནག་གི་སར་སླེ་འཁོར་འབོད་.....
 རིགས་དང་། མི་མང་འདྲ་སར་གཞན་གི་འཛོང་མོའི་ཁྲིད་ཞུགས་རིགས། ཁྲོམ་.....
 ལམ་དུ་ཅ་དངོས་གང་བྱུང་སྐྱུག་རིགས་བཅས་བྱེད་མི་འོས། བཅོན་འཕྲོག་དང་།
 རྒྱ་འབྱེད་། མགོ་སྐོར་། ཉེས་དྲུང་བཅས་གྱི་དོན་རྒྱུ་བྱུང་ན། ས་གནས་དེ་གའི་.....
 ཉེན་རྟོག་པར་འབྲལ་མར་ཉེན་བར་གཏོང་གནང་དགོས།



★ རྒྱ་འབྱེད་དང་། མགོ་སྐོར་། ལ་བསྐྱུས་རྒྱག་པ། འཕྲོག་བཅོམ། ཉེས་དྲུང་.....
 སོགས་མི་སོག་པར་གནང་དགོས། མྱོད་གནས་སུ་ཆ་རྒྱས་མེད་མཁུན་ལ་...
 རྒྱ་འབྱེད་མི་རུང་། ཆ་རྒྱས་མེད་མཁུན་ལ་པ་མ་བྱིམ་དུ་ཞུགས་མེད་ཚུལ་...
 ཤོད་མི་རུང་བ་སྐྱུ་གུར་བསྐྱབ་བྱ་གནང་དགོས། ཕྱིན་ཐོན་སྐབས་ཅ་.....
 དངོས་ཚ་ཆེན་དང་དངུལ་སྒྲར་འབོར་ཆེན་བསྐྱུས་མི་རུང་བ་དང་།
 གནས་ལུལ་དུ་དངུལ་སྒྲར་འབོར་ཆེན་ཉར་མི་འོས། རྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་ས་འཁོར་
 བར་ཅ་དངོས་ཚ་ཆེན་མངོན་གསལ་དུ་འཛོག་མི་རུང་། འཁོར་ལོ་བརྗོད་...
 བ་སོགས་བྱུང་སྟེ་དེ་བཟོ་སྐབས་རྒྱུད་ས་འཁོར་རྒྱ་ལུགས་རྒྱག་དགོས། ཡིག
 ཆ་དང་། དངུལ་ཁུག ལམ་ཡིག་སོགས་པའི་ཅ་དངོས་ཚ་ཆེན་རིགས་.....
 དབྲལ་བའི་བའི་འབྱུག་ཤོག་སོགས་པའི་ནང་འཛོག་མི་རུང་། ལྷན་ནག་...
 གི་སར་སླེ་འཁོར་འབོད་མི་རུང་བ་དང་། ཆ་རྒྱས་མེད་མཁུན་རྒྱུད་ས་.....
 འཁོར་ནང་མཉམ་ཁྲིད་བྱེད་མི་རུང་། ཆ་རྒྱས་མེད་མཁུན་དང་མཉམ་.....

སྐྱོད་བྱེད་མི་རུང་། གཡོ་སྐྱོར་བསྐྱེད་འཕྲོག་རིགས་མི་ཡོང་བྱིར། མི་.....
 མང་འདུ་སར་ཞི་ལྷོད་དགོས་པ་ལས་སྐྱད་ཆེན་བརྒྱབ་ནས་རང་ཉིད་.....
 མངོན་གསལ་དོད་པོ་དང་། གཞན་དང་ཁ་ཚོད་རྒྱག་པ། ཁྲོམ་ལམ་དུ་
 གང་བྱུང་ཅ་དངོས་སྒྲུག་པ། བག་ཁྲོམ་དུ་བྱི་དུལ་བརྗེ་འཚོང་སོགས་
 བྱེད་མི་རུང་། ཉེན་རྟོག་པས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིག་སོགས་པའི་ལག་.....
 བྱིར་བཤེར་ན། དེར་ལག་བྱིར་འདོན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དེའི་...
 ཉེན་རྟོག་པའི་ཨང་རྟགས་དང་། ཉེན་འཁོར་ཨང་རྟགས་ཐུགས་ལ་.....
 དེས་དགོས། དུལ་ཚད་བཏང་ན། དུལ་ཚད་ཀྱི་འདོན་ཤོག་ལ་.....
 གཞིགས་ཉེ་དུལ་ཁང་སོགས་དམིགས་འཇུགས་ཀྱི་སར་སྐྱོད་པར་.....
 འགོ་དགོས་པ་ལས་རང་སར་ཉེན་རྟོག་པར་སྐྱོད་མི་རུང་།

★ བཅོན་འཕྲོག་དང་། ཀྱུ་འབྱེད། མགོ་སྐྱོར། ཉེས་རྒྱུང་བཅས་ཀྱི་དོན་.....
 རྒྱུན་བྱུང་ན། ཕྱིས་སུ་འགན་བཅོལ་གསབ་འཇུག་དང་། དཔང་ཡིག་...
 གསབ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་འགྲིམ་བདེ་ཡོང་བྱིར། འཕྲལ་མར་...
 ས་གནས་དེ་གའི་ཉེན་རྟོག་པར་གྱུང་དོན་ལྷུ་དགོས་ལ་དེར་ཉེས་དོན་...
 ལྷུས་པའི་ར་སྐྱོད་ཀྱང་འདོན་དུ་འཇུག་དགོས།



གསར་འགྱུར་མང་ཚུལ་གཟིགས་ཏེ་འདི་ལྟུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་།
 དཔལ་འབྱོར། སློཾ་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་གནང་དང་།



- ★ ས་ལྟུང་དེའི་ཚོགས་པར་དང་། བརྟན་འཕེལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་ལྗོངས་ཀྱི་བཟང་འཕེལ་ལ་ཐུགས་སྣང་མཛད་དེ་ལྟུང་དེའི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། སློཾ་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་གནང་ནས་བྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་འབ་ལ་ཕན་འདོགས་དང་། དུལ་ལུང་དང་བརྟན་ཏེ་དེ་གའི་འཚོ་བ་དང་སློཾ་ཚོགས་དག་དང་གང་ལྟར་འཕྲོད་ཐབས་དང་འདྲིས་ཐབས་གནང་དགོས།
- ★ ཉེད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ལེ་དབང་ལ་གཞོན་སྐབས། གནས་ཚུལ་ལྗོངས་ཀྱི་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བྱེད། ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ལྗོངས་ཐག་གཅོད་ཐབས་གནང་དགོས་པ་ལས། རྒྱུ་རྐྱེན་སྲོད་པ་སོགས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་མི་རུང་།
- ★ ས་ལྟུང་དེའི་མེ་སྐྱོན་དང་། ཉེན་རྟོག་ལྟར་སྐྱབ་སོགས་འཕྲལ་བརྟན་ཞལ་པར་ཐུགས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་གནང་མཛད་དང་།



ང་ཚོ་བདེ་ཐང་ཡིན། སྤྱགས་སྤུལ་གནང་མི་དགོས།

★ ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྤྱགས་ཅག་གནང་རོགས།
 བཟའ་བུ་ལ་སྤྱགས་གཟབ་གནང་སྟེ་ཟས་མ་ཚོད་
 པ་བཟའ་བ་དང་ཚུ་མ་འཁོལ་བ་(ལ་དམ་པོར་བཀག་
 པའི་གཉེར་ཚུ་ཕྱད་)འཕྲང་རིགས་གནང་མི་རུང་།
 རིམས་ནད་ལྷུ་དང་། ཚིབས་འཕྲོའི་ལྷུ། རྒྱན་.....
 འགྲེད། འདྲོད་ལོག་སོགས་པའི་ལྷུ་དུ་སྦྱོད་མི་རུང་།

★ གཉེན་སྲོགས་སྤྱགས་སྟོད་ཡོང་ཕྱིར། ཞལ་པར་དང་....
 སློག་རྩལ་འཕྲིན་ཡིག་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་བྲིམ་མི་.....
 གཉེན་སྲོགས་ཚོ་དང་རྒྱན་གཏན་བཞིན་འབྲེལ་.....
 གཏུག་གནང་དགོས།

ལག་གསུམ་པ། གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉིད་ལ་

ཕན་རོགས་ཞུ་མི་རུང་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།

ཁྱིམ་ས་ཚོང་བ་དང་།
ཡིག་ཚུར། ལྷན་པ་བཅས་
ལོ་རྒྱུས་ཞུས་ཚོགས།

སློབ་ཤིང་དང་རོགས་སྐྱོར་
དགོས་པའི་མཁོ་འདོན་ཞུས་
ཚོགས།

ཕྱག་འཕྲད་
གནང་རྒྱས་ཚོགས།

གནས་ཚུལ་དམིགས་
བསལ་བྱུང་ན། རྒྱལ་ཁབ་
གི་གཞུང་ཉེར་གནས་ཚུལ་
བརྗོད་ཞུས་ཚོགས།



རྒྱལ་ཁབ་.....
གི་གཞུང་ཉེ.....
དང་འབྲེལ་.....
གཏུག་གནང་ཉེ་
འགོ་མཁུ་གི་.....
དཔོན་མཁོ་ལྟེང་
ཚོགས།

གཞུང་ཉེ་འཚོལ་
རོགས་ཞུས་ཚོགས།

འགྲུལ་བཞུད་ལག་ཁྱེར་
གསལ་བའི་སློབ་གསུམ་.....
ཞུས་ཚོགས།

རྒྱལ་ཁབ་དུ་ལོག་འབྲས་ལག་
ཁྱེར་སློབ་མཚན་བཞེད་ཚོགས།

གཞུང་དཔང་དང་།
བདེན་མིན་རྒྱུད།
གཞུང་གི་ལོ་འཁོད་
བཅས་ཀྱི་འགོ་ལྷག་ས་
ཁྱིམ་ཕྱུག་ལྟར་.....
བསྐྱབ་ཚོགས།

★ ལྷ་ཉིད་ལ་ལུ་གཏུག་གམ་སྐྱབ་བཅོས་སྐྱབ་.....
རོགས་ལུ་བྱིར། བྱིས་མ་ཚེད་པ་དང་། ཡིག་རྒྱར།
སྐྱབ་པ་བཅས་འོས་སྐྱོར་ལུ་མཚོག

★ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ལབ་གང་དེར་སྐོ་བུར་གྱི་དོན་
རྒྱུ་ཚེན་པོ་བུར་སྐབས། ལྷ་ཉིད་ཉེན་ཚེའི་ས་
ནས་བྱིར་འབྲེན་གནང་བྱིར་སྐོ་འདྲི་དང་.....
རོགས་སྐྱོར་དགོས་ངེས་ལུ་མཚོག

★ ལྷ་ཉིད་བཀག་ཉར་དང་། འཛིན་བཟུང་ངམ་...
བྱིས་མ་ཚེད་འཁུར་རིང་། ལྷ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རེ་
ལྷར་སྐྱ་ཉིད་ཐུགས་འབྲུང་དུ་ཡོང་ཚོག

★ ལྷ་ཉིད་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བར་.....
ཚད་བུང་ན། དོན་རྒྱུན་ནམ་མཁུ་སྐྱོན་བུང་.....
བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་ནང་གི་གཉེར་ཉེར་བར་
སྐྱོར་ལུ་མཚོག

★ ལྷ་ཉིད་གྱི་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཐུག་སྐབས།
ཉིད་གྱི་མཁོ་དགོས་འགོ་ཐོན་དུས་ཐོག་དུ་ཐག་
གཚོད་ཡོང་བྱིར། ཉིད་ལ་རྒྱལ་ནང་གི་གཉེར་...
ཉེ་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་རོགས་ལུ་མཚོག

★ ལྷ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་གོ་ཐོས་མ་བུར་བའི་.....
གཉེན་གྲོགས་འཚོལ་རོགས་ལུ་མཚོག

ད་རེས་ཕྱི་ཀྱུལ་དུ་དཀའ་སྟོན་ཆེ་ཚམས་བྱུང་ཡང་སྐབས་ལེགས་པར་
ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་། གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སྐོ་
མ་ཐུན་ཚོས་སྤྱོད་མང་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་བྱུང་།

ཀྱུལ་སྤྱིའི་གནམ་གྲུ།



★ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྲིམས་མཐུན་ལྟར་གནས་བཅས་པའི་ཀྲུང་གོ་གོའི་སྤྱི་དམངས་ལ་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་བྲིམས་དང་བྲིམས་སྒྲིལ་ལ་ལྟུང་གཞིགས་ཏེ་འགྲུལ་བཞུད་ལག་ཁྱེར་སྤོང་པ་དང་། བརྗེ་གསལ། ལག་ཁྱེར་ཐོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག་འགོ་ལུགས་འགྲིམ་པའི་མཆན་འབྲེལ་ལྷན་བཅས་བྱས་ཚོགས།

★ འགྲུལ་བཞུད་ལག་ཁྱེར་ཐོར་བའམ་ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ལ་འགྲུལ་བཞུད་ལག་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་ནང་དུ་ལོག་པའི་ལག་ཁྱེར་སྤྲད་ཚོགས།

★ ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་བྲིམས་དང་བྲིམས་སྒྲིལ། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚེངས་བཅས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་གཞུང་དཔང་དང་། བདེན་མེན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འགོ་ལུགས་འགྲིམ་ཚོགས། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་དང་མི་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་བར་གཉེན་རྒྱུག་ཐོ་འགོད་འགོ་ལུགས་འགྲིམ་ཚོགས།

(མཆན། ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ནང་གི་གཞུང་དཔང་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲད་པའི་དཔང་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲད་ཀྱང་ལྟར་བདེན་མེན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ནང་གི་གཞུང་དཔང་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲད་པའི་དཔང་ཡིག་གསལ་ཡིག་ཆར་གཞུང་དཔང་གི་འགོ་ལུགས་འགྲིམ་མེ་རུང་།)





- (3) ཞང་ཀང་དུ་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་སུ་འབྲེལ་གཞིག་ཡིན་ཏུ་ངང་།
 དཔྱད་ནི་འོ་སྤྱི་དམངས་གི་“དཔྱད་ནི་འོ་སྤྱི་དམངས་བཅའ་དབང་གི་”
 འཆར་གཞི་”ཡོད་པའི་དབང་གསལ་དཔྱད་ནི་འོ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བྱེད་
 བའ་རག་རེགས། 《ཀྲུང་ལྷ་མོ་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁོངས་བཅའ་ཁྲིམས་》ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁས་མི་ལོན། མི་དེའི་
 གྲས་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཡིན་པས། ཞང་ཀང་
 དཔོན་གསལ་བསལ་སྤྱི་དམངས་ལྷན་ཁང་ཀྲུང་ལྷ་མོ་དམངས་སྤྱི་

མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ཏུ་དབྱེན་རིའི་.....
 གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་སྤྱི་བུད་པའི་ཁོ་དབང་ཡོངས་...
 སྤྱི་བུད་མི་ཚོགས།

(4) སྤྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སྡོད་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཞང་ཀང་.....
 དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་...
 ཀྱིས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྲིད་གཞུང་ནས་ཚོགས་མཆོད་བཀོད་པའི་.....
 འབྲེལ་ཡོད་དཔང་ཡིག་ཁྲིམ་ནས་ཚུལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་.....
 གཞན་དག་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ཚོགས་མེད། ཤོང་སྐྱུ་ས་.....
 དཔང་ཡིག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞང་ཀང་དམིགས་བསལ་.....
 སྲིད་འཛིན་ཁུལ་དང་ཀྱང་ཅུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་.....
 ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་དུ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་སྤྱི་བུད་...
 བོ་བོ་བུ་བང་ཡོངས་སྤྱི་བུད་མི་ཚོགས།

(5) ཞང་ཀང་དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་...
 དམངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོངས་ལ་འགྲུལ་ཡོག་བྱང་ཚོ། དཔང་.....
 ཡིག་གོ་ཚོད་བསྐྱེད་སྲིད་ཞང་ཀང་དམིགས་བསལ་སྲིད་...
 འཛིན་ཁུལ་གྱི་ཚུལ་ཁོངས་རེ་འདུན་བདག་སྲིད་བྱེད་སའི་.....
 ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་བོལ་སྤྱོད་ཞུ་འགྲུལ་དགོས།

མཆོད། 2: 《མའོ་མོན་དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་དུ་
 །ཀྱང་ཅུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁོངས་བཅའ་.....
 ཁྲིམས་། ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་འགོ་སློང་གི་ཚུལ་.....
 ཡོངས་མི་དམངས་འགྲུལ་མའོ་ཚོགས་ཚེན་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་རྟུན་...
 ཁང་གི་གསལ་འབྲེལ་》གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་ནི།

(1) ཀྱང་གོའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་མའོ་མོན་གྱི་ལྷ་ལ་མི་ཡིན་པ་...
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གོའི་མངའ་ཁོངས་(མའོ་མོན་ཡང་.....
 རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཡང་ན་《ཀྱང་ཅུ་མི་དམངས་སྤྱི་.....
 མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁོངས་བཅའ་ཁྲིམས་》ལྷ་གཞན་...
 ལ་ཐབ་པའི་ཀྱང་གོའི་ཚུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འཛིན་ས་པ་...
 ཞིག་ཡིན་ཚུན། དེས་སྤྱི་བུད་པའི་འགྲུལ་སྡོད་དཔང་ཡིག་...
 གས་ཡང་ན་བུ་བང་ལག་ཁྲིམ་བསྐྱེད་ཡོད་མིན་རྗེ་ལྟར་...
 ཡང་ཚང་མ་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་སྤྱི་བུད་མི་ཚོགས།

གྲུང་གོའི་རྟེན་གསུམ་རྒྱུད་ཡིན་ལ་སྤྱོད་བྱའི་ཡའི་རྟེན་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 ལའོ་མོན་དུ་རྟེན་གསུམ་བསལ་མེད་འཛིན་ལྟལ་གྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མས་རང་.....
 ཉེད་ཀྱི་འདོད་ལྟོ་ལྟར་གྲུང་ལྟ་མེད་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁོངས་མཁའ་ཡང་ན་སྤྱོད་བྱའི་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་.....
 གང་ལྟར་གདམ་ག་བརྒྱབ་ཚོགས་དུ་གཉེས་ལས་རྒྱལ་ཁོངས་གཉེས་.....
 བདམས་རྗེས་རྒྱལ་ཁོངས་གཞན་དེ་མེད་པར་གྲུང་པ་ཡིན། གྲུང་སྡེས་
 ལའོ་མོན་དུ་རྟེན་གསུམ་བསལ་མེད་འཛིན་ལྟལ་གྱི་ཡུལ་མིས་རྒྱལ་ཁོངས་.....
 མ་བདམས་པའི་སྡེ་ན་ལ་ལའོ་མོན་དུ་རྟེན་གསུམ་བསལ་མེད་འཛིན་ལྟལ་གྱི་
 གཞི་རྩའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྲུ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་ཁོ་དབང་ལོངས་སྲུ་.....
 སྤྱད་ཚོགས་མེད། རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་བཟུང་བའི་ཁོ་དབང་.....
 འདྲར་མི་གཏོགས།

(2) སྤྱོད་བྱའི་ཡའི་འགྲུལ་སྡེད་དབང་ཡིག་ཡོད་པའི་གྲུང་གོའི་སྡེ་དམངས་.....
 འོ་ལའོ་མོན་དུ་རྟེན་གསུམ་བསལ་མེད་འཛིན་ལྟལ་བཅུགས་རྗེས་གྲུང་སྤྱོད་.....
 མཐུན་དུ་དབང་ཡིག་དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བསལ་ལྟལ་གཞན་དག་
 ལ་འགྲུལ་སྡེད་བྱས་ཚོགས་མེད། ལའོ་མོན་དུ་རྟེན་གསུམ་བསལ་མེད་འཛིན་.....
 ལྟལ་དང་གྲུང་ལྟ་མེད་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟལ་གཞན་དག་
 ཏུ་གོང་སྡེས་སྤྱོད་བྱའི་ཡའི་འགྲུལ་སྡེད་དབང་ཡིག་ཡོད་པར་བརྟེན་.....
 རྣམ་སྤྱོད་བྱའི་ཡའི་གཞུང་ཚབ་སྤྱད་སྡེད་འབྲེལ་པའི་ཁོ་དབང་མེད།

(3) རྗེ་རྒྱལ་ཏུ་གནས་མེད་དབང་ཚ་ཡོད་པའི་ལའོ་མོན་དུ་རྟེན་གསུམ་བསལ་.....
 མེད་འཛིན་ལྟལ་གྱི་གྲུང་གོའི་སྡེ་དམངས་ཀྱིས་རྗེ་རྒྱལ་མེད་གཞུང་.....
 ལོག་ཚོགས་མཚན་བཀོད་ནས་སྤྱད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ཡིག་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྟལ་གཞན་དག་ལ་འགྲུལ་སྡེད་བྱས་ཚོགས་.....
 མེད། ལའོ་མོན་དུ་རྟེན་གསུམ་བསལ་མེད་འཛིན་ལྟལ་དང་གྲུང་ལྟ་མེད་.....
 དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟལ་གཞན་དག་ཏུ་གོང་སྡེས་དབང་.....
 ཡིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་སྤྱད་སྡེད་འབྲེལ་.....
 པའི་ཁོ་དབང་མེད།

(4) ལའོ་མོན་དུ་རྟེན་གསུམ་བསལ་མེད་འཛིན་ལྟལ་མ་བཅུགས་པའི་སྡེ་ན་ལ་.....
 ཡང་ན་རྗེས་སུ་རྗེ་རྒྱལ་ནས་ལའོ་མོན་ཏུ་ཕྱིར་བསྡུལ་བའི་དེ་སྡེ་ལའོ་.....
 མོན་གྱི་ཡུལ་མིའི་ཁོང་གི་གྲུང་གོའི་སྡེ་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་ལ་.....
 འགྲུང་བ་གཏོང་ཞེ། དབང་ཡིག་གོ་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལའོ་མོན་.....
 དུ་རྟེན་གསུམ་བསལ་མེད་འཛིན་ལྟལ་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་རེ་ལྟེ་བདག་སྡེད་.....
 ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་བྲིས་སྤྱད་ལྟལ་ཚོགས།

ངས་སློབ་མ་གྲང་གོའི་
ལམ་ཡིག་འབྲེར་སྤྱོད་།

རང་མོས་ཀྱི་སློབ་མ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་
སྤྲུགས་པ་ནས་གྲང་གོའི་རྒྱལ་ཁོངས་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་
རྒྱལ་དུ་སློབ་པའི་གྲང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་
དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་གཞུང་
ཚབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་འཕྲོད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན།



3. གྲང་གོའི་ལམ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ད་ལྟ་གནས་པ་
བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་རྒྱལ་ཁོངས་ཚོལ་ཡོད་ཆེ། ལྷན་དེར་སློབ་པའི་གྲང་
གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་
སྲུང་སྐྱོང་ལྗང་བཞིན་ཚོལ་ཆོག་གས།

《གྲང་ལྷ་མི་དམངས་མྱེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་བཅའ་ཁྲིམས་》
སྤྲུགས་པ་ལ་བལ་པ་ལྟར་ན། གྲང་གོས་གྲང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ལ་རྒྱལ་ཁོངས་
གཉིས་ལྡན་པ་ལས་མི་ལེན། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཏན་སྡོད་བྱས་པའི་གྲང་གོའི་སྤྱི་
དམངས་ཀྱིས་རང་མོས་ཀྱི་སློབ་མ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་སྤྲུགས་ཕྱིན་དེར་
བསྐྱུན་ནས་གྲང་གོའི་རྒྱལ་ཁོངས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས།
ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་པའི་གྲང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཙོད་
ཁང་གི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་འཕྲོད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན།

4. གནས་ཚུལ་ཇི་འདྲའི་ལོག་ཏུ་གྱུར་གོའི་སྤྱི་དམངས་ལ་གཞུང་ཚབ་ལ་
དོན་གཅོད་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱོད་འཕྲོད་ཚེག་གསལ།

《མེའུ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚེངས་》ཀྱི་
དོན་ཚན་ལྔ་པའི་གཏུན་འབེབས་ལྟར་ན། གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་
ལས་འགན་ནང་“རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོག་འཇུག་ཁྲུབ་ཁོངས་
ནང་། དང་དུ་ལེན་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མངགས་གཏོང་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་
ཡང་ན་དེའི་རྒྱལ་དམངས་སྐྱེར་དང་ཁྲིམས་མིའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་……
བྱེད་པ་”དང་། “མངགས་གཏོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དམངས་སྐྱེར་དང་
ཁྲིམས་མིར་རོགས་རམ་དང་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པ་”སོགས་ཚུད་
ཡོད། གསལ་ཐོར་བཤད་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ས་ཁོངས་སུ་གྱུར་
གོའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་……
གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་ཐེབས་པ་……
ཡིན། གལ་སྲིད་གྱུར་གོའི་སྤྱི་དམངས་(ཡུལ་དེ་གའི་བཅའ་ཁྲིམས་……
དང་འགལ་བའི་གྱུར་གོའི་རྒྱལ་ཁོངས་ཡིན་པའི་སྤྱི་དམངས་ཚུད་)
ཀྱིས་ས་དེར་སྤྱོད་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གཞོན་འཚོ་……
སོགས་ཚེ། གྱུར་གོའི་བྱེད་སྤྱོད་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་
གཅོད་ཁང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཡུལ་དེ་གའི་བཅའ་……
ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་གཞུང་ཚབ་སྲུང་……
སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་འཁུལ་ཡོད།

ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སློབ་གཞུང་ཚོའི་དཔོན་རིགས་ལ་སྐད་ཆ་དུང་པོར་མ་བཤད་
 པས་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་། ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་པ་རེད།



5. ཡུལ་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་གཞུང་ཚབ་བསྐྱབ་སྐྱོད་འབྲོག་པ་རྒྱ་ལུགས་ལ་
 རྒྱུ་གནད་དགོས་སྤྲོད་དག་ཡོད་དམ།

- (1) སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེས་པར་དུ་བདེན་
 པ་དང་ཞིབ་གསལ་ཡིན་དགོས།
- (2) སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲེལ་སྤྱུ་འཇམ་ཡང་ན་ཕྱིར་སྤོང་གཞུང་ཚོའི་ཁང་...
 དང་གཞུང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ལུན་གྱི་གཞུང་ལས་ལ་.....
 བར་ཆད་གཏོང་མི་རུང་ཞིང་། ཁྱོད་དོན་ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་
 ཕྱི་འབྲེལ་དང་གཞུང་ཚོའི་དཔོན་རིགས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས།
- (3) སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གོ་ན་དེའི་དབུས་ན། དཔང་ཡིག་སྒྲིག་.....
 ཚོགས་གྱི་འགོ་ལུགས་འགྲིམ་པའི་འགོ་གོན་སྤོང་གནད་དགོས།
- (4) སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་དེ་གའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་བརྩི་.....
 སྲུང་ནན་པོར་ཞུ་དགོས།
 གཤམ་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་སྤྱོད་འོས་འགན་སྤུལ་མི་སྲུབ་པའམ་ཡང་ན་...
 བསྐྱབ་རྒྱ་ཞུ་བཞེས་མི་གནང་ཚེ། གཞུང་ཚོའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉིད་
 ལ་ལུགས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོར་གནང་རོགས་ཞུ་ཐབས་མེད་སྲིད་ལ།
 དེར་བརྟེན་ནས་ཉིད་ཀྱིས་དུ་དུང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གང་འཚོམ་
 ཞིག་གྱང་འཁུར་དགོས་པ་ཡོད་སྲིད།

རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཟིང་ཚབུང་སོང་བས་ང་ཚོས་འཕྲལ་མར་གྲུང་
 བོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འབྲེལ་གཏུག་དང་ཁོ་
 ཚོའི་རོགས་རམ་འཛོལ་ཐབས་བྱས་ནས་ཉེན་ཁ་ཚེས་འདི་ནས་འབྲེལ་དགོས།



6. རྒྱ་ཉིད་དང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མི་གནས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཛིགས་སྐྱལ་འབྲེལ་ལྷོ་
 རྒྱལ་དང་། རང་རྒྱུད་གི་གཞོན་རྒྱུན་ཚུལ་ཚེས་ཚེས་ལྟར་ཚུལ་སྲིད་ཀྱི་ཟིང་ཚབ་
 སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་བྱ་གཞུང་ཚོའི་གཞུང་ཚབ་བྱུང་རྒྱུ་འབྲོག་ཐབས་
 རི་རྩུབ་གནང་དགོས་པའོ།

(1) རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྡོད་པའི་གྲུང་བོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་
 གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཉེ་ཤོས་ལ་འབྲེལ་མར་འབྲེལ་གཏུག་ལྷོ་
 གནང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བརྗེ་འཕྲིན་གསར་ཤོས་འཛོལ་ཐབས་གནང་
 དགོས་ལ་ཐོ་འགོད་ཀྱང་གནང་དགོས། ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མི་དང་རྒྱ་ཉིད་
 བར་འབྲེལ་གཏུག་ཚད་ཚེ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་གའི་གྲུང་བོའི་གཞུང་
 ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འཕྲལ་མར་འབྲེལ་ལྷོ་
 གཏུག་གནང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བརྗེ་འཕྲིན་གསར་ཤོས་འཛོལ་ཐབས་
 གནང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མི་སླེར་གྱི་བརྗེ་འཕྲིན་དང་

འབྲེལ་གཏུག་གནང་ཐབས་ཞིབ་གསལ་དང་སོགས་གསུངས་ཏེ་གཞུང་ཚབ་ལང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་འཚོལ་བདེ་ཡོང་བར་གནང་དགོས། གཞུང་ཚབ་ལང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་དགོས་ངེས་དང་སྐབས་ཤུས་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཉེན་ཁ་ཆེ་ལྷུ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རོགས་ལུ་རྒྱ། (རྒྱལ་ནང་དུ་ལོག་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།)

- (2) སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཡིག་དང་། རྒྱལ་མཚམས་ནས་འཛོན་པའམ་ལྷགས་པའི་ཟིན་ཐོ། འགན་བཅོལ་དང་དཔུལ་ཁང་གི་ཟིན་ཐོ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་དཔང་ཡིག་དང་ཟིན་ཐོ་གལ་ཆེན་བདག་ཚགས་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་དང་དེ་དག་བདེ་འཇགས་དང་སློ་གདེང་ཁེལ་སར་འཛོག་དགོས།
- (3) སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཡིག་དང་མཚན་བཞོད་ལག་བྱེད་གོ་ཚད་མིན་ཞིབ་བཤེར་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་ལམ་ཡིག་གསར་དུ་བརྗེ་དགོས་ཚེ་གཞུང་ཚབ་ལང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་བརྗེ་ལྷགས་འགྲིམ་དགོས།
- (4) བར་ཆད་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་བྱིམ་དུ་བཞག་པའམ་ཡང་ན་ལུས་ལ་བྱེད་པའི་དཔང་ཡིག་དང་དབྱེད་ཡིག་གལ་ཆེན་གཉིས་རེ་བཞེས་ནས་བྲལ་ཉར་གནང་དགོས། དུས་མཚུངས་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་བའི་ལྷན་འཁོར་བདེ་འཇགས་དང་རྒྱན་ལྡན་ངང་ལམ་དུ་སྐྱོད་པའི་འགན་ལེན་གནང་དགོས་ལ། ཟས་རིགས་དང་སྐྱུན་རྫས་དགོས་ངེས་ཀྱང་བྲལ་སྤྱི་གནང་དགོས།
- (5) བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་བྲལ་ཐབས་ལྡན་ཚོ། སྤྱི་ལྷག་གི་ངང་ནས་སྤྱི་མི་རུང་བར་འབྲལ་མར་བྲལ་ཐབས་གནང་དགོས།

7. ཕྱི་རྒྱུལ་དུ་ཉིད་ལ་འབྲིམ་འབྲུལ་གྱི་ཆགས་སྡོད་པ་ལས་ཀའི་ཁྲིད་ནས་མཇུག་པ་ལྟར་སྐྱོན་སྐྱོབ་གསུང་ཆེ་ཅི་ལྟར་གནང་དགོས་པམ།

སྐྱ་ཉིད་ལ་ཕྱི་རྒྱུལ་དུ་འབྲིམ་འབྲུལ་གྱི་ཆགས་སྡོད་པ་གཞུང་དོན་དུ་མཇུག་སྐྱོན་བྱུང་ཚེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་གའི་ཉེན་རྟོག་ལས་འཁྲུངས་ལ་སྐྱ་མེད་ལྷོ་བྱུང་བའམ་ཡང་ན་སྐྱ་བདག་ལ་བརྟེན་གཏོང་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་སྐོགས་པོའམ་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྡོད་པའི་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁབ་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁབ་ལ་བརྟེན་གཏོང་རེ་གདོན་གནང་དགོས། སྐྱ་ཉིད་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱུར་ཉེས་བཟོ་མཁན་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་པའམ། ཡང་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རྟོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའམ་འགན་བཅོལ་ཀྱང་སེའི་སྐྱོན་ཚབ་བཅོལ་ལེན་བྱེད་པ་(གལ་ཏེ་སྐྱ་ཉིད་འགན་བཅོལ་ལ་ལུགས་ཡོད་ཚེ་)བཅས་གཞུང་ཚབ་དོན་རྟོགས་སྐྱོར་བརྒྱུད་རྟོགས་རམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རེ་བཏོན་ཚོག



8. ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཉེས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཉིད་ལ་གནོད་འཚེ་བྱུང་ཆེ་ (ཚགས་བསྟུན་”

རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲལ་མར་ཡུལ་དེ་གའི་ཉེན་རྟོག་ལས་འབྲུང་ས་ལ་སྟོན་

མེད་ལྷན་ལ་ཉེན་རྟོག་སྟོན་ལུང་བསྐྱར་པར་ཡི་གེ་ཞིག་ཀྱང་ལེན་གནང་
 དགོས། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ད་དུང་ཁྲིམས་ཚུངས་པའམ་སྟོན་པར་(སྟོན་བཅོས་བྱ་
 དགོས་ཚེ་) འབྲེལ་གཏུག་གནང་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་གར་སྡོད་པའི་
 ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་གནས་ཚུལ་
 ལྟས་ཀྱང་ཚོགས་གཞུང་ཚབ་དོན་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉིད་ལ་གཤམ་ལྟར་རོགས་
 རམ་བྱེད་ཐུབ་སྟེ། མི་སྣ་འཚམ་པོ་བཀོད་སྒྲིག་ལྟས་ནས་(པོ་མོའི་བྱང་པར་
 བཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བྱ་ཡོད་ཚེ་)སྐྱེ་ཉིད་ལ་གནོད་འཚེ་ཐེབས་ཚུལ་ཉན་པ་དང་
 འབྲེལ་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱེ་ཉིད་གསང་བ་སྲུང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་པ། ཉེན་རྟོག་ལས་
 འབྲུང་ས་ལ་གྱིད་དོན་ཅད་གཅོད་གང་མཚོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། གྱིད་དོན་
 ཅད་གཅོད་བྱེད་རིམ་ཆ་རྒྱས་ལེན་པ། སྐྱེ་ཉིད་ལ་ཁྲིམས་ཚུངས་པ་དང་སྐད་
 ལྟར་པའི་མིང་ཐོ་མཁོ་འདོན། སྟོན་ཁང་འཚམ་པོ་འོས་སྒྲུབ། པོར་བརྟུག་
 གམ་སྟོན་ཚགས་པོར་བའི་འགྲུལ་སྐྱོད་དཔང་ཡིག་གསལ་སྟོན། སྐྱེ་ཉིད་ལ་



ཁྲིམ་མི་དང་གོགས་པོའམ་
 སྐྱ་བདག་བར་དང་འབྲེལ་
 གཏུག་བྱེད་རོགས་ལུ་བ།
 ཡུལ་དེ་གའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་
 རོགས་སྐྱེར་འཕྲོག་ཐབས་
 བྱེད་པ་བཅས་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་གཞུང་ཚབ་དོན་
 རིགས་ཀྱིས་གྱིད་དོན་བཟག་
 དཔུང་བྱས་མི་ཚོགས་པ་དང་།
 སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཁྲིམས་
 རར་དོན་མི་ཚོགས་སྐད་སྐྱེར་
 བྱས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཚབ་
 ཏུ་ཁྲིམས་ཚུངས་པའི་འགྲོ་
 གོན་དང་སྟོན་ཡོན་ནམ་
 འབྲེལ་ཡོད་འགྲོ་གོན་གཞན་
 དག་བཏང་མི་ཚོགས་

9. ལྷ་ཉིད་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཀག་སྲིལ་ལམ་བཅོན་འཇུག་ཐེབས་ཏུས་" རི་ལྟར་གནང་དགོས་སམ།

ལྷ་ཉིད་ལ་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་.....
 ཁང་གི་དཔོན་རིགས་དང་འཕྲད་རེ་འདོན་དབང་ཡོད། ཉིད་ཀྱིས་བཏོན་.....
 པའི་མྱང་བྱ་ལྟར་གཞུང་ཚབ་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ལྷ་ཉིད་ལ་བཏུ་བར་ཡོང་རྒྱ་
 མ་ཟད། མི་ཚོས་ཐོབ་ཐང་དང་དྲང་སྟོན་ཐོབ་ཐང་སོགས་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་...
 མཐུན་ཁེད་བང་སྲུང་སྲོང་བྱེད་དེས་ཡིན། གཞུང་ཚབ་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ད་
 དྲང་ལྷ་ཉིད་དང་ཉེ་འབྲེལ་གྲོགས་པོ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་གཏུག་ཐུབ་པའི་.....
 རོགས་རམ་ཞུས་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་ཉིད་ལ་ཡུལ་དེ་གའི་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་མིང་..
 ཐོ་མཁོ་འདོན་ཞུས་ཚོགས་པ་འོན་ཀྱང་གཞུང་ཚབ་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་.....
 གའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ཐེ་རྒྱས་བྱས་མི་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་.....
 ཚབ་ཏུ་གཏུག་བཤེར་བྱས་མི་ཚོགས་པ་རེད།



10. གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སླ་བདག་གིས་སླ་ཉིད་ལ་བྲང་གཞག་མིན་པའི་ལྷོ་བ་བརྒྱུ་བ་བརྒྱུ་བ་ལའང་ལྷ་སླ་བདག་གིས་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སླ་ལྷོ་བ་སློང་འགྲུངས་བཏང་ཆེ་ཆེ་ལྷ་སླ་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་སམ།
 སླ་ཉིད་ཀྱིས་གན་རྒྱ་དང་ཡུལ་དེ་གའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་སླ་བདག་དང་སློས་མོལ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས། གལ་ཏེ་སློས་ཐག་ལྷོ་ཡག་པོ་མ་ཚོད་ཚོ། སླ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་གའི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལུ་གཏུག་ལྷོ་བ་གནང་ཆོག། དུས་མཚུངས་སུ་གཞུང་ཚབ་དཔོན་རིགས་ལ་ཡུལ་དེ་གའི་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་སྐད་སླར་པའི་མིང་ཐོ་མཁོ་འདོན་བྱེད་རེ་ལྷོ་བ་ཚོགས་གཞུང་ཚབ་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་སླ་ཉིད་ལ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སློང་བཏང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བརྗེ་འཕྲིན་ངོས་སློང་ལུ་དེས།



11. ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཡིག་དང་མཚན་བཀོད་ལག་ཁྱེར་གོ་རྒྱུ་དང་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་
 ཡུལ་རྒྱུལ་ཁབ་ལ་འཇུལ་བའམ་ཡང་ན་དེ་ལས་འབྲོལ་བ་དང་འགག་རྒྱུ་ལས་
 འགྲོ་འོང་གནང་དུས་བཀག་འགོག་ཐེབས་ཚེ་རི་རྩུབ་རྒྱུ་ལས་འཇོག་
 ཐབས་གནང་དགོས་སམ།

ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཡུལ་དེ་གའི་གཙོ་རྒྱུད་ལྟེ་ལག་ལ་རྒྱལ་མཚན་སུ་འཇུལ་བའམ་
 ཡང་ན་དེ་ལས་འབྲོལ་བ་དང་འགག་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་འོང་གནང་དོན་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་དུང་
 བོར་གསུང་དགོས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀག་འགོག་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་འདྲི་
 ཚང་གནང་དགོས། ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་གའི་རྒྱུད་ཚམ་ཤེས་ཚེ། བ་རོལ་བོར་འབས་ཞུ་རྒྱུ་
 རྒྱུར་བ་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཅེ་འདོན་དབང་ཡོད། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རེ་འདུག་ཞུས་པར་ད་དུང་འབྲེལ་
 ཡོད་ལྟེ་ལག་གི་ལན་མ་བརྒྱབ་ཚེ། ཡུལ་དེ་གའ་རྒྱུད་པའི་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་
 གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཅེ་བརྟོན་ནས་རོགས་རམ་འཇོག་ཅེ་
 བརྟོན་ཚོགས། གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་
 འབྲེལ་ཡོད་དབང་འདོན་ལས་ཁུངས་ལས་གནས་ཚུལ་ཆ་རྒྱས་ལེན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་
 གཞིགས་ནས་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་བྱ་ཁོ་ཚོར་ཞུ་བའམ་ཡང་ན་དགོས་དེས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་
 དེས་ཀྱང་། ལྷ་ཉིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དེས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ། འབྲེལ་གཏུག་
 བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མ་བྱུང་ཚེ། ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་གནང་སྟེ་ཡུལ་དེ་གའི་གཙོ་རྒྱུད་
 ལྟེ་ལག་གི་ཐག་གཅོད་དང་ལེན་ཞུ་དགོས། བ་རོལ་བོས་དུང་གཞུག་མེན་པའི་རྒྱུད་ཚུལ་
 བཟུང་བ་དེས་ཅན་ཡིན་ན། ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་པའི་ཚེད་དུ་
 དཔང་རྟགས་འཚོལ་བལྟ་དང་ཉར་ཚགས་མཛད་རྒྱུར་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས།



12. སྐྱེད་ཀྱིས་ལྷུ་ལ་དེ་གར་སྣོད་པའི་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་
 རྒྱུ་ལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྣོད་དུས། དཔལ་ཡིག་གོ་ཚོད་མེད་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 ཡོང་ཁུངས་ཀྱང་མེད་ཚེ། རྒྱུ་ལ་ནང་དུ་ལོག་པའི་འགོ་ལྷགས་ཅི་ལྟར་
 འགྲུལ་དགོས་སམ།

སྐྱེད་ཀྱིས་ལྷུ་ལ་དེ་གར་སྣོད་པའི་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་
 རྒྱུ་ལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྣོད་དུས། སྐྱེད་དུས། སྐྱེད་ལྷུ་ལ། ལས་རིགས། གྲིམ་ཚང་གི་
 སྣོད་གནས། འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་རྒྱལ་མཚམས་བརྒྱལ་ཚུལ་དང་
 དེར་ལུས་ཚུལ་སོགས་གནས་ཚུལ་དོ་མ་ཅི་མ་བཞིན་གསལ་པོར་ལུང་གོས། སྐྱེད་དེ་
 སྣོད་གནས་སའི་སྐྱེ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དོས་འཛིན་
 ཁས་ལེན་དང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམ་མིས་སྐྱེད་རྒྱལ་ནང་དུ་ལོག་པའི་འགོ་ལྷོན་སྐྱེ་འདོན་བྱས་
 རྗེས། གཞུང་ཚབ་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེད་ལ་རྒྱལ་ནང་དུ་ལོག་པའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཚོག་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་ནང་དུ་ལོག་པའི་གནམ་གྲུའི་(རྒྱངས་འཁོར་དང་གྲུ་གཟིངས་) སྐྱ་
 སེ་ཉོ་རོགས་ལུས་ཚོག



13. ལྷ་ཉིད་ཀྱི་གྲུང་གོའི་ལམ་ཡིག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བོར་བཞག་སྐོར་བཤད། ལྷ་མོར་།།
 བཤམ་འཕྲོག་བཅོམ་དུ་ཕོར་ཚེ་ཟི་ལྷ་ར་གནད་དགོས་མཁམ།

ལྷ་ཉིད་ལྷུལ་དེ་གའི་གནས་སྲིད་ལྷུལ་མི་ཅུང་ལ་རྒྱལ་མཚམས་ལས་།།
 བརྒྱལ་བའི་མཚན་བཀོད་ལག་ཁྱེར་ལྷ་བདེ་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱིས་ལྷུལ་དེ་གའི་ཉེན་
 རྟོག་སྡེ་ཁག་ལ་སློན་སེང་ལྷ་དགོས། ཏུས་མཚུངས་སྲུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
 ཐོབ་ཐང་དབྱུང་ཡིག་དང་དེའི་བསྐྱར་དཔར་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་བར་ཁྱེར་ནས་།།
 ལྷུལ་དེ་གར་སྤོང་པའི་གྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་
 ཁང་ཉེ་ཤོས་སྲུ་ལམ་ཡིག་གསལ་སྤོང་དམ་ཡང་ན་འགྲུལ་སྤོང་དཔར་ཡིག་།།
 སྤོང་རེ་ལྷ་བར་བསྤོང་དེ་རྒྱལ་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་སྤོང་དགོས། ང་ཚོས་སྤོང་
 ཉིད་ལ་གསལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ནི། གྲུང་གོའི་ལམ་ཡིག་ཉོ་འཚོང་དང་།
 བཟུགས་སྤོང། ལྷ་བཟོ། ལྷ་བཟོ། རྒྱ་བཟོགས་ནས་གཏོར་བཞག་གཏོར་།།
 བ་བཅས་བྱས་ན་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུང་ལྷ་སྤོང་ཡིན་པས། ལྷ་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་།།
 མཁན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུན་འཁུར་དགོས།



གྲུང་གོའི་ལམ་ཡིག་ཉོ་འཚོང་དང་། བཟུགས་སྤོང། ལྷ་བཟོ། ལྷ་བཟོ། རྒྱ་བཟོགས་།།
 བསྐྱར་བཟོགས་གཏོར་བ་བཅས་བྱས་ན་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུང་ལྷ་སྤོང་ཡིན།

14. རྒྱལ་མཚམས་ཕྱི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ཚེགས་བྱུང་ཚེ་.....
གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རོགས་རམ་འཕྲོ་བ་
ཐབས་བྱུང་ཚོག་གས།

ཡུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འགོ་ཤོན་གཏོང་འགན་རང་.....
ཉིད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་རྒྱ་ཤོར་དང་འཕྲོག་བཅོམ་
དུ་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་.....
ཚེགས་བྱུང་ཚེ། ཡུལ་དེ་གར་སྤོང་པའི་ཡུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་.....
གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འབྲེལ་གཏུག་གནང་ཚོག་པ་དང་། གཞུང་
ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་.....

གཅོད་ཁང་བརྒྱུད་ནས་བྱིམ་མིར་
དངུལ་བསྐྱར་ཏུ་འཇུག་པའམ་.....
ཡང་ན་ཕྱི་འབྲེལ་སྤུ་བརྒྱུད་ནས་
སྤོང་དུ་བརྒྱག་ཚོག



ངའི་དུལ་སྐྱོར་སོང་བས།
དང་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ།



ཁྱོད་ཚོས་བདག་ལ་གནས་སྐབས་ལས་
ཀ་ཞིག་འཚོལ་རོགས་གནང་ཚོག་གས།

དགོངས་པ་མ་ཚོམ། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་སྨོ་
སྤོང་མི་ཐུབ་མོད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་དངུལ་
ལན་རོགས་ཞུས་ཚོག



15. ལྷ་ཉིད་ཀྱི་བྲི་བྲི་མེ་ལྷུ་རྒྱལ་དུ་ཚེ་ལས་འདས་ཚེ་རྩེ་ལྷར་གནང་དགོས་པའམ།

(1) ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་ཚབ་དཔོན་རིགས་མས་ཡང་ན་གཉེན་ཉེ་གོགས་པོ་བརྒྱུད་ནས་་་་
 བྲི་བྲི་མེ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལྷུ་ལ་བཞག་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ (ཞལ་ཚེ་མས་) །
 གནས་ཚུལ་ཤེས་ཐབས་གནང་དགོས་ལ། ལྷུ་ལ་དེ་གའི་འབྲེལ་ཡིད་སྡེ་ལག་ལས་ཚེ་་་་
 འདས་དཔལ་དམིགས་མེད་ལེན་དགོས་ཤིང་། ལྷུ་ལ་དེ་གར་སྤོང་པའི་ཀྱང་གོའི་་་་་་
 གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལྷུ་གས་རེ་ལྷར་གོང་་་་
 ལྷུ་ལ་བདེན་དཔལ་དམིགས་ཚར་ཁས་ལེན་དཔལ་དང་འདོན་བྱས་ཚེ་ག་ འོན་ཀྱང་གཞུང་་་་་
 ཚབ་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་འདས་རྒྱུན་ལ་བརྟུག་དཔུང་བྱས་མི་ཚོགས་པ་རེད། གལ་ཏེ་་་་
 འདས་རྒྱུན་ལ་སྤྱི་ཉིད་དོགས་པ་ཡིད་ཚོ། ལྷུ་ལ་དེ་གའི་བྲི་བྲི་མས་སྤོང་པ་གདན་དྲངས་་་་
 ཉེ་ལྷུ་ལ་དེ་གའི་བྲི་བྲི་མས་འཛིན་སྡེ་ལག་ལ་གསལ་འབྲེལ་ལྷུ་གས་མཐུན་བྱེད་དུ་འཇུག་་་་
 པའམ་ཡང་ན་བསྐྱར་དུ་བརྟུག་དཔུང་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས་ཚོགས་ལ། གཞུང་ཚབ་་་་་
 དཔོན་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ལྷུ་ལ་དེ་གའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡིད་སྡེ་ལག་ལ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡིག་ཐོག་དམིགས་འཆར་ལྷུ་རིགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་་་་་
 འཆར་ལ་དེ་སྤོང་དང་ཡང་ན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལྷུ་ལ་དེ་གའི་བྲི་བྲི་མས་འཛིན་་་་
 ལས་ཁུངས་ལ་སྤོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས་ཚོགས།

(2) གལ་ཏེ་འདས་རྒྱུན་ཉེས་དོན་གྱི་དགེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིད་པ་མ་ཟེན་ལྷུ་ལ་དེ་གར་་་་
 ལྷུ་གཏུག་བྱས་ཟིན་ཚེ། ཉིད་ཀྱིས་བྲི་བྲི་མས་སྤོང་པ་གདན་འདྲེན་པ་དང་འབྲེལ་བྲི་བྲི་མས་
 རར་ཞིབ་གཅོད་བྱས་ཚུལ་གསལ་པོར་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། ཏུས་མཚུངས་སུ་་་་་
 གཞུང་ཚབ་དཔོན་རིགས་ལ་གྱིད་དོན་དེར་ཡིད་གཟབ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྷུ་རྒྱུ་དང་
 འབྲེལ། བྲི་བྲི་མས་དང་མཐུན་པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་བྲི་བྲི་མས་རར་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་པར་བྱུར་
 གསན་གནང་ཚོག་ བྲི་བྲི་མས་རར་ཞིབ་གཅོད་བྱས་ཚུལ་ལམ་ཡང་ན་བྲི་བྲི་མས་ཐག་་་་་
 བཅད་པར་སྤྱི་ཉིད་མོས་མཐུན་མེད་ཚེ། བྲི་བྲི་མས་སྤོང་པ་གདན་དྲངས་ཉེ་གོང་་་་་
 གཏུག་ཞུས་ཚོགས་པ་་་་་

དང་། ཏུས་མཚུངས་སུ་
 གཞུང་ཚབ་དཔོན་་་་་
 རིགས་བརྒྱུད་ནས་ལྷུ་ལ་
 དེ་གའི་འབྲེལ་ཡིད་སྡེ་་་་
 ལག་ལ་ཉིད་ཀྱི་་་་་
 དམིགས་འཆར་ལྷུ་དུ་་་་
 བཅུག་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་་་་
 གཞུང་ཚབ་དཔོན་་་་་
 རིགས་ཀྱིས་གྱིད་དོན་་་་
 ལ་བརྟུག་དཔུང་བྱས་་་་
 མི་ཚོགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཚབ་་་་
 ཏུ་བྲི་བྲི་མས་རར་འགྲོ་་་་
 རིགས་ཀྱང་མི་ཚོགས་པ་
 ཡིན།



གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སློབ་ཐུན་
 བྲི་བྲི་མས་རམ་འོག་གཞི་རྒྱས་རྗེས་འཇུག་གི་
 བྱ་བ་ལེགས་པར་ཐག་སྤོང་སོང་.....

16. ལྷ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་མི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གསལ་ལོ་ཆ་མེད་དུ་བྱུང་བའམ་ཡང་ན་.....
གཞན་གྱིས་བཅན་བྱིད་བྱས་ཚེ་རྩི་ལྟར་རོགས་རམ་འཕོ་བ་ཐབས་གནང་.....

དགོས་སམ།

ཡུལ་དེ་གའི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ལ་གང་མཚོགས་གནས་ཚུལ་ཞུ་.....
དགོས་ཤིང་། བཟླ་ག་པའམ་བཅན་བྱིད་ཤོར་མིའི་རུས་མིང་དང་། རོ་མོ།
ལོ་ཚང་། ལས་རིགས། བྱང་གཟུགས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྣོད་གནས་སོགས་འབྲེལ་.....
ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡུལ་དེར་སྣོད་པའི་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་
ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་བཅུག་.....
ཀྱང་ཚོག་གཞུང་ཚབ་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་བྱ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་.....
དེའི་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་གཞུང་ལ་བཟླ་ག་པའམ་བཅན་བྱིད་ཤོར་མཁུ་.....
འཚུལ་བའམ་སྟུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས་ཚོག་



17. ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱུ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་མིར་སློབ་དུ་ནང་མྱིང་བོ་.....
 ཕོག་པའམ་སྐྱོ་ནང་ཕོག་ཆེ་རི་རྩུ་རྩོགས་རམ་འཇོབ་ཐབས་གནང་དགོས་

ཡམ།

ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱུ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་མིར་སློབ་དུ་ནང་མྱིང་བོ་.....
 ཕོ་ཕོག་པའམ་སྐྱོ་ནང་ཕོག་ཆེ་འབྲུལ་མར་ཡུལ་དེ་གའི་ལྷུར་སྐྱོབ་ཁ་པར་.....
 གཏོང་དགོས་པ་དང་ཡུལ་དེ་གའི་སྐྱུ་ལང་དུ་སྐྱུ་བཅོས་གནང་བར་.....
 བསྐྱོད་དགོས། ཡུལ་དེར་སྡོད་པའི་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་.....
 ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་ཡུལ་དེ་གའི་སྐྱུ་ལང་གི་མིང་ཐོ་མཁོ་འདོན་བྱས་
 ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་བྱིམ་མིའམ་སྡེ་ཚོན་ལ་བརྗོད་གཏོང་རོགས་ཞུས་.....
 ཚོགས་སྐྱུ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་མི་རྒྱལ་ནང་དུ་ཕོག་ནས་སྐྱུ་བཅོས་
 བྱེད་སྐྱུ་ན། ཡུལ་དེ་གའི་སྐྱུ་ལང་དང་འབྲེལ་ཡོད་མཁའ་འགྲུལ་ཀྱང་.....
 སེའི་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་བརྗོད། གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་གཞུང་ཚབ་དོན་.....
 གཅོད་ཁང་གིས་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ནས་མཁའ་འགྲུལ་ཀྱང་སི་དང་ནང་.....
 གཡོག་ལ་ནང་པར་ལྷ་རྟོག་གནང་རོགས་ཞུས་ཚོགས་གནས་གྲའི་འགྲུལ་སྐྱུ་.....
 དང་ནང་གཡོག་གི་འགྲོ་གྲོ་སོགས་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་གནང་དགོས།

སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷའི་ནང་ཚོད་འདོན་བྱེད་ཐབས་
 སེང་། རྒྱུད་རྩུ་པའི་དགོངས་འཆར་རྩུ་རྩོགས་
 འབྲུལ་མར་ཁོང་རྒྱལ་ནང་དུ་ཕོག་ནས་སྐྱུ་བཅོས་
 གནང་རྒྱའི་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་རོགས་ཞུས་ཚོགས་



ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་
 དོན་གཅོད།

དོན་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེའི་
 འགྲུ་སྐྱུ་ཚོད་མང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བཏང་ཚོགས།



19. ལྱིར་སྡོད་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚོལ་ཁང་དང་གཞུང་ཚོལ་དོན་གཙོད་ཁང་གིས་
 རྒྱལ་ལྗོངས་ལྱིར་སྡོད་སྡེ་དམངས་ལ་ཡུད་པའི་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་སེལ་ལོ་ལོ་
 རྒྱུ་བྱས།

ལྱིར་སྡོད་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚོལ་ཁང་དང་གཞུང་ཚོལ་དོན་གཙོད་ཁང་གིས་
 རྒྱལ་ལྗོངས་ལྱིར་སྡོད་ཀྱང་གོའི་སྡེ་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་སྲོལ་
 དབང་ཁྲིམས་མཐུན་ལྟར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་འཁྲུངས་བ་དང་།
 ལྱིར་སྡོད་ཀྱང་གོའི་སྡེ་དམངས་ལ་གཞུང་ཚོལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་
 ཞབས་འདེགས་ལུ་རྒྱ་རྩེ་འཁྲུངས་དམོས་པའི་འོས་འགན་རེད། འོན་ཀྱང་
 གཞུང་ཚོལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གནས་སའི་
 རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་མི་རུང་། ལྱིར་སྡོད་ཀྱང་གོའི་
 གཞུང་ཚོལ་ཁང་དང་གཞུང་ཚོལ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 འཁྲུག་ཚོལ་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་ལས་གནས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར་མིན་འཛིན་
 དབང་ཆ་དང་བཅོན་ཐབས་སྡོད་དབང་མེད། ལྱི་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་
 བརྒྱུད་ནས་གནས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཆུ་ཚོམ་ལས་
 ཐབས་གཞན་མེད་པས། དོན་དག་ལེགས་འགྲུབ་འབྱུང་གི་ལ་ལེགས་



འགྲུབ་མི་འབྱུང་
 བའང་གིན།
 ལྱིར་ན་གཞུང་
 ཚོལ་ཁང་དང་
 གཞུང་ཚོལ་དོན་
 གཙོད་ཁང་གི་
 ལས་ཀའི་གཙོ་
 སོ་དོ་བདག་ལ་
 རང་གི་ཁྲིམས་
 མཐུན་ཁེ་དབང་
 སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་
 རྒྱལ་ལྗོངས་
 ལས་སྡེར་གྱི་
 ཚོལ་རྒྱ་དེའི་ཁེ་
 དབང་བཙོན་
 ལེན་བྱེད་པ་
 མིན།

ལྷན་བཞོན་དང་བོ

ཕྱི་འབྲེལ་སྤྱི་ལམ་གྲུ་གཞུང་ཚབ་སྤེལ་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱིང་ཐབས།

ལ་ བར།	010-65963500 (གཞུང་ལས་བྱིང་ཡུན།)
	010-65964020 (གཞུང་ལས་བྱིང་ཡུན།)
བརྟན་སྐྱེལ།	010-65963509
	010-65964094
གནས་ཡུལ།	པ་ཅེན་ཁའོ་དབྱང་ཁུལ་ཁའོ་དབྱང་ལམ་སྐོ་རྟགས་2པ།
རྒྱགས་ཡང་།	100701

ལྷན་བཞོན་གཉིས་པ།

རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལམ་གྲུ་གཞུང་འག་གི་གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་ཚིགས།

ཕྱི་འབྲེལ་སྤྱི་ལམ།
www.mfa.gov.cn
རྒྱ་བདེ་སྤྱི་ལམ།
www.mps.gov.cn
རྒྱ་བ་གས་སྤྱི་ལམ།
www.moe.edu.cn
ཁྲིམས་འཛོལ་སྤྱི་ལམ།
www.moj.gov.cn
མི་འབྲུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་རྒྱ་ཚོགས་འགན་སྲུང་སྤྱི་ལམ།
www.mohrss.gov.cn
འབྲེལ་འགྲུལ་སྤྱི་ལམ།
www.moc.gov.cn

ཞིང་ལས་ཤུལ།

www.agri.gov.cn

ཚོང་དོན་ཤུལ།

www.mofcom.gov.cn

འཕྲོད་བསྟེན་ཤུལ།

www.moh.gov.cn

དམངས་སྲིད་ཤུལ།

www.mca.gov.cn

འགག་རྩི་སྲུང་བྱེད་ཁང་།

www.customs.gov.cn

རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་ཚད་ལྷ་ཞེས་དང་ནད་ཡམས་རྩོག་ཞེས་སྲུང་བྱེད་ཅུང་།

www.aqsiq.gov.cn

རྒྱལ་ཁབ་ཡུལ་སྐོར་ཅུང་།

www.cnta.com

རྒྱལ་སྲིད་སྲུང་བྱེད་ཁང་གི་ཕྱི་རྩིས་དང་མེད་གཞུང་ལས་ཁང་།

www.gqb.gov.cn

རྒྱལ་སྲིད་སྲུང་བྱེད་ཁང་གི་ཐའེ་མན་ལས་དོན་གཞུང་ལས་ཁང་།

www.gwytb.gov.cn

རྒྱལ་སྲིད་སྲུང་བྱེད་ཁང་གི་ཀང་ཨའོ་ལས་དོན་གཞུང་ལས་ཁང་།

www.hmo.gov.cn

རྒྱལ་ཁབ་ཞུ་གཏུག་ཅུང་།

www.gjxfj.gov.cn

རྒྱལ་ཁབ་རིག་དོན་ཅུང་།

www.sach.gov.cn

རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་དངུལ་དོ་དམ་ཅུང་།

www.safe.gov.cn

ལྷན་བཞོན་གསུམ་པ།

ལྷན་གོའི་ཕྱིར་སྡོད་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐབས།

གཅིག ཨ་ཁི་ཡའི་སྤྱིང་།

1. ཨ་ལྷ་ཀ་ན་ས་ཐན་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0093-791513339 0093-791924945

བརྟན་སྐྱེལ། 00870600150874

2. ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོད་པོན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00971-50-4176589 00971-2-4434276བརྟན་117

བརྟན་སྐྱེལ། 00971-2-4436835

3. རེ་པའི་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལྷན་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 00971-56-3687173 00971-4-3944733

བརྟན་སྐྱེལ། 00971-4-3952207

4. ཨ་རབ་སེ་རེ་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00963-944265018 00963-11-3339594

བརྟན་སྐྱེལ། 00963-11-3338067

5. ཨ་མན་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00968-99216747 00968-24696698

བརྟན་སྐྱེལ། 00968-24699208

6. ཨ་ཅོར་པ་ཅང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00994-50-5410535 00994-12-4936129

བརྟན་སྐྱེལ། 00994-12-4980010

7. སེ་ཁི་སེ་ཐན་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0092-3005015865,0092-315-6060000 0092-51-8355016

བརྟན་སྐྱེལ། 0092-51-2279600

8. ག་ར་ཚེ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལྷན་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0092-3008254716 0092-21-35874266

བརྟན་སྐྱེལ། 0092-21-35834000

9. པ་རེན་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00973-17723900 བརྟན་སྐྱེལ། 00973-17727304

10. བ་ལེ་སེ་ཐན་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 00972-595776516 00972-2-2951223

བརྟན་སྐྱེལ། 00972-2-2951221

11. བྱང་ཁི་རེ་ཡ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00850-1912500729 00850-2-3813116

བརྟན་སྐྱེལ། 00850-2-3813422

12. ཚོང་ཅན་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 00850-73-230401 བརྟན་སྐྱེལ། 00850-73-230401

13. ལྷོ་ཁི་རེ་ཡ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0082-10-97249110 0082-2-7567300

བརྟན་སྐྱེལ། 0082-2-7550469

14. ལྷོ་ཁི་རེ་ཡའི་ཀོང་གི་ལྷོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་གཞུང་ལས་ཁང་།

ལ་པར། 0082-10-23512110 0082-62-3858873

བརྟན་སྐྱེལ། 0082-62-3858880

15. ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0082-11-95198748 0082-51-7437989

བརྟན་སྐྱེལ། 0082-51-7437973

16. ཐོ་མོར་ཤར་མར་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00670-7461209 00670-3325169

བརྟན་སྐྱེལ། 00670-3325166

17. ལྷོ་ལ་ཐན་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0063-9178972695 0063-2-8482409

བརྟན་སྐྱེལ། 0063-2-8482460

18. ལའོ་དག་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0063-9178051226 བརྟན་སྐྱེལ། 0063-77-6706338

19. ཚོ་ཕུ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལྷན་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0063-9175495614 0063-32-2563456

བརྟན་སྐྱེལ། 0063-32-2563499

20. ཏཱ་ལག་ཁེ་སེ་ཐན་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 007-7017470186 007-7172-793578

བརྟན་སྐྱེལ། 007-7172-793577

སློག་རུལ་འཕྲིན་སྐྱེལ། cinalskaz@gmail.com

21. ཞ་ལ་མ་ཐུར་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 007-701-7292938 བརྟན་སྐྱེལ། 007-727-2700227

22. ལམ་ཕུ་གི་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་ཕར། 00855-12901923 00855-12901937

བརྟན་སྐྱེལ། 00855-23720925

23. ཅིར་ཅི་མི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་ཕར། 00996-312-597486 00996-555508066

བརྟན་སྐྱེལ། 00996-312-597484

24. ལ་ཕར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་ཕར། 00974-30177116 བརྟན་སྐྱེལ། 00974-44934201

25. ལུ་ལྷ་ཐེ་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་ཕར། 00965-25333340 བརྟན་སྐྱེལ། 00965-25333341

26. ལོ་མི་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་ཕར། 00856-21-315100 00856-20-22218807

བརྟན་སྐྱེལ། 00856-21-315104

27. ལ་ཕ་ནོན་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་ཕར། 00961-3866468 00961-1-822493

བརྟན་སྐྱེལ། 00961-1-822492

28. མ་ལ་ཞེ་ལ་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་ཕར། 0060-3-21636853 0060-3-21645301

བརྟན་སྐྱེལ། 0060-3-21636809

29. ལྷ་ཅེན་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་བྱུང་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་ཕར། 0060-12-8861953 0060-82-414818

བརྟན་སྐྱེལ། 0060-82-232344

30. མིང་གོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་ཕར། 00976-99112578 00976-95265568

བརྟན་སྐྱེལ། 00976-11-311943

31. ལྷང་ག་ལ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་ཕར། 0088-01713090563 བརྟན་སྐྱེལ། 0088-02-8858259

32. འབར་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་བྱུང་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་ཕར། 0095-95142358 0095-1-221280

བརྟན་སྐྱེལ། 0095-1-227019

33. མན་ཏུ་ལ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་བྱུང་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་ཕར། 0095-92009053 0095-2-34458

བརྟན་སྐྱེལ། 0095-2-35944

34. བོ་པ་ལ་རུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00977-9801037888 00977-9801039888
བརྟན་སྐྱེལ། 00977-1-4438260

35. ལྷོ་ཕྱི་ལོ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0081-90-87761119 0081-3-34033064
བརྟན་སྐྱེལ། 0081-3-34035447

སློག་རུ་ལའ་ཕྱིན་སྐྱེལ། lsb@china-embassy.or.jp

36. བོ་ཀ་མ་ག་ཤོང་ཁྱེད་རུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོམ་གཅིང་ཁང་།

ཁ་པར། 0081-90-95692067 0081-95-8493311
བརྟན་སྐྱེལ། 0081-95-8493312

37. ཨ་མ་ག་ཤོང་ཁྱེད་རུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོམ་གཅིང་ཁང་།

ཁ་པར། 0081-90-66736659 0081-6-64459427
བརྟན་སྐྱེལ། 0081-6-64459480

38. ལྷོ་ཕྱི་ལོ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོམ་གཅིང་ཁང་།

ཁ་པར། 0081-9062989986 བརྟན་སྐྱེལ། 0081-92-7818906

39. བོ་ཀ་ལ་ག་ཤོང་ཁྱེད་རུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོམ་གཅིང་ཁང་།

ཁ་པར། 0081-52-9321062 0081-52-9321098 (ལས་མཚན་ལས་བཞག་རུ་ས།)
བརྟན་སྐྱེལ། 0081-52-9321169

40. བོ་ཀ་ཏ་ལོ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོམ་གཅིང་ཁང་།

ཁ་པར། 0081-25-2288888 (ཉེ་གནས་ཁ་པར། ཚུ་ཚོང་24)
0081-25-2288887 (ཕྱིར་ཕྱིན་གཞུང་ལས་ཁང་། གཞུང་ལས་བྱེད་ཡུན།)
བརྟན་སྐྱེལ། 0081-25-228-8818

41. ས་ཕོ་རོ་ག་ཤོང་ཁྱེད་རུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོམ་གཅིང་ཁང་།

ཁ་པར། 0081-9050766279 0081-11-5635563
བརྟན་སྐྱེལ། 0081-11-5631818

42. སོ་ཏི་ཨ་རབ་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00966-505473147 00966-568769700
བརྟན་སྐྱེལ། 00966-1-2812083

43. ཅི་ཏ་ག་ཤོང་ཁྱེད་རུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོམ་གཅིང་ཁང་།

ཁ་པར། 00966-508399809 00966-2-6605113
བརྟན་སྐྱེལ། 00966-2-6609131

44. ཐ་ཅེ་ལེ་སེ་ཐན་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00992-93-5710666 བརྟན་སྐྱེལ། 00992-37-2510024

45. ཐེ་ལེན་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0066-854833327 0066-22457010

བརྟན་སྐྱེལ། 0066-22457032 0066-22478193

46. ཚང་མའ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལུགས་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0066-81-8823283 0066-53-276125

བརྟན་སྐྱེལ། 0066-53-274614, 0066-53-201667

47. སོང་ཁ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལུགས་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0066-81-7665560 བརྟན་སྐྱེལ། 0066-74323772

48. སུར་ལེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0090-5388215530 0090-312-4464726

བརྟན་སྐྱེལ། 0090-312-4464248

49. དབྱེ་སེ་ཐན་འབུར་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལུགས་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0090-5347322506 0090-212-2992188

བརྟན་སྐྱེལ། 0090-212-2992855

50. སུར་ཁ་ཐན་སེ་ཐན་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00993-65711769 00993-12-480170

བརྟན་སྐྱེལ། 00993-12-481813

51. སུ་རུ་ནེ་ཏུ་རུ་ས་ལམ་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00673-8960711 00673-2334163

བརྟན་སྐྱེལ། 00673-2335380

52. སྤྱུ་ཅོ་བཤ་སེ་ཐན་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00998-971031812 00998-712334728

བརྟན་སྐྱེལ། 00998-712334735

53. སོང་ཀ་པོར་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0065-92971517 0065-64180337

བརྟན་སྐྱེལ། 0065-64795345

54. ཡ་ཐན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00967-777792359 00967-777792358

བརྟན་སྐྱེལ། 00967-1-275341

55. ཨ་ཏུན་ཨྲིང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 00967-771766021 00967-2-230098

བརྟན་སྐྱེལ། 00967-2-233058

56. དབྱི་རག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00964-7901912315 བརྟན་སྐྱེལ། 00870-600323984

57. དབྱི་རན་དབྱི་སི་ལན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0098-912-2176035 0098-21-22296172

བརྟན་སྐྱེལ། 0098-21-22296172

སློག་རྒྱལ་འཕྲིན་སྐྱེལ། consulate-irn@mfa.gov.cn

58. དབྱི་སི་རལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00972-528391282 00972-3-5442638

བརྟན་སྐྱེལ། 00972-3-5467311

59. རྒྱ་གར་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0091-9810597886 0091-11-26112345

བརྟན་སྐྱེལ། 0091-11-26111105 (གཞུང་ཚབ་དྲིན་གཅོད་ཁང་།)

0091-11-26885486 (གཞུང་ལས་ཁང་།)

60. འབྲེ་མེ་ཨྲིང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0091-9769581336 0091-9833006519

བརྟན་སྐྱེལ། 0091-22-66324302

61. ཀ་ལི་ཀུ་ཏུ་ཨྲིང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0091-9163390711 0091-33-40045203

བརྟན་སྐྱེལ། 0091-33-40045201

62. ཏིན་རུ་ཉི་ཞེ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0062-8179838410 0062-21-5761044

བརྟན་སྐྱེལ། 0062-21-5761024

63. སྤྱི་རབ་པ་ཡ་ཨྲིང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0062-811311148 0062-31-5675821

བརྟན་སྐྱེལ། 0062-31-5675821

64. ཅོར་ཏུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00962-795498214 00962-6-5518521

བརྟན་སྐྱེལ། 00962-6-5518713

65. མི་ཐོ་ཅན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0084-903474865 0084-936761338

བརྟན་སྐྱེལ། 0084-4-37341181

66. ཏཱ་ཚཱི་མེང་གྲོང་ཁྱེར་ཏཱ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིལ་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0084-908002226 བརྟན་སྐྱེལ། 0084-8-38295009

67. སི་འེ་ལན་ཁ་ཏཱ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0094-779288949

བརྟན་སྐྱེལ། 0094-11-2688611 0094-11-2676658

གཉིས། ཨ་རྒྱེ་རི་ཁ་སྤྱིང་།

1. ཨ་ར་ཅེ་རི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏཱ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00213-770660388 00213-21-692724

བརྟན་སྐྱེལ། 00213-21-693056

2. ཨ་རབ་ཨ་ཅིབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏཱ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 002-02-27363556 002-0123936582

བརྟན་སྐྱེལ། 002-02-27359459

3. ཨ་ལག་ཚན་དར་ལ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིལ་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0020-174571836 0020-3-3916953

བརྟན་སྐྱེལ། 0020-3-3906409

4. ཨ་ཅེ་ཨ་ཕེ་ཡ་ལ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00251-11-6531598 00251-911686413

བརྟན་སྐྱེལ། 00251-11-3712457

སྤྱི་གཞུང་འཕྲིན་སྐྱེལ། chinaemb-et@mfa.gov.cn

5. ཨ་ན་གེ་ལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏཱ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00244-222444658 00244-912206764

བརྟན་སྐྱེལ། 00244-222444185

6. པ་ནོན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏཱ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00229-21305545 00229-96204907

བརྟན་སྐྱེལ། 00229-21300841

སྤྱི་གཞུང་འཕྲིན་སྐྱེལ། chinaemb_bj@mfa.gov.cn

7. ཕི་ཚེ་ཐན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏཱ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00267-3952209 00267-71315056

བརྟན་སྐྱེལ། 00267-3900156

8. བུ་རུན་ཏཱ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏཱ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00257-22224307 བརྟན་སྐྱེལ། 00257-22213735

9. ཐོག་དམར་ཀྲའི་ནི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏཱ་བཅའ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00240-222214057 བརྟན་སྐྱེལ། 00240-092381

10. ལ་པོ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00218-91-3665110 00218-21-4832914

བརྟན་སྐྱེལ། 00218-21-4831877

11. ཐོ་གེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00228-91733688 00228-22614088

བརྟན་སྐྱེལ། 00228-22616370

12. ཇམ་རོ་ཐ་རོ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00291-7111068 00291-1-185271

བརྟན་སྐྱེལ། 00291-1-185275

13. སེ་ཏེ་སྤོང་ཚམ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00238-2622492 00238-9893223

བརྟན་སྐྱེལ། 00238-2623047

14. ལོང་གེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00242-222811132 00242-055669898

བརྟན་སྐྱེལ། 00242-222811135

15. ལོང་གེ་དམངས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00243-851474669 00243-852703236

བརྟན་སྐྱེལ། 00870-763667861

16. ཅོ་བུའུ་ཐོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00253-352247 00253-813309

བརྟན་སྐྱེལ། 00253-354833

17. ཀོ་ནི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00224-64008000 བརྟན་སྐྱེལ། 00224-30469583

18. ཀོ་ནི་ཡ་པོ་སི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00245-5804048 00245-3256200

བརྟན་སྐྱེལ། 00245-3256194

19. ཀ་ན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00233-54-5596508 00233-30-2770940

བརྟན་སྐྱེལ། 00233-30-2774527

20. ཀ་པོ་ན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00241-06715329 00241-743208

བརྟན་སྐྱེལ། 00241-747596

21. ཅམ་སྤུབ་མེ་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00263-772128308 00263-4-334720

བརྟན་སྐྱེལ། 00263-4-334716

22. ཁ་མེ་རུང་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00237-22216778 00237-94149897

བརྟན་སྐྱེལ། 00237-22214395

23. ཏོལ་ལམ་གྱི་ཁྲུང་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 00237-99923793 00237-33426276

བརྟན་སྐྱེལ། 00237-33426214

24. ཁོ་མོ་རོ་མནའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00269-3322168 00269-7732521

བརྟན་སྐྱེལ། 00269-7732866

25. ཁོ་མོ་ཏི་མོར་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00225-22445900 བརྟན་སྐྱེལ། 00225-22446781

26. ཁིན་ཞེ་ཡ་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00254-719235543 00254-20-2726851

བརྟན་སྐྱེལ། 00254-20-2711540

27. ལེ་མོ་འོ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00266-58882882 00266-22316521

བརྟན་སྐྱེལ། 00266-22310489

28. ལེ་མོ་རེ་ཡ་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00231-6-555556 00231-6-555566

སློག་རྒྱལ་འཕྲིན་སྐྱེལ། consulate_lbr@mfa.gov.cn

29. རུ་ཕང་ཏ་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00250-784825635 00250-252570843བརྟན་163

བརྟན་སྐྱེལ། 00250-252570848

30. མ་ཏ་ག་སོ་ཁར་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00261-330788188 00261-20-2240856

བརྟན་སྐྱེལ། 00261-20-2240215

31. ཐ་མ་ཐ་མ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོད་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 00261-20-5333801 བརྟན་སྐྱེལ། 00261-20-5332847

32. མ་ལེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00223-20213597 བརྟན་སྐྱེལ། 00223-20213443

33. མོ་རི་མེད་མོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00230-2522618 བརྟན་སྐྱེལ། 00230-4646012

34. མོ་རི་ཐ་མ་ལེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00222-46586503 00222-45252070

བརྟན་སྐྱེལ། 00222-52-52462

35. མོ་རི་ཁོ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00212-661193314 00212-537-754056

བརྟན་སྐྱེལ། 00212-537-757519

36. བ་སྤོ་པ་ལེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00264-811228200 00264-61-402656

བརྟན་སྐྱེལ། 00264-61-402655

37. རྩ་ཨ་སྤོ་པ་ལེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0027-785857708 0027-12-4316531

བརྟན་སྐྱེལ། 0027-12-3424154

38. དུ་པ་ཐ་མ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོད་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0027-31-5634534 0027-761742938

བརྟན་སྐྱེལ། 0027-31-5634827

39. ཁའི་སྤོ་ཐ་མ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོད་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0027-828393158 0027-21-6740593

བརྟན་སྐྱེལ། 0027-21-6740993

40. ཡུའི་ཉལ་ནའི་མོ་པར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོད་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0027-715111494 0027-11-7847241

བརྟན་སྐྱེལ། 0027-11-8835274

41. བ་ཤར་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00227-20371752 00227-93800999

བརྟན་སྐྱེལ། 00227-20723285

42. བོ་གྲོ་རི་ཡ་རྒྱ་བཅའ་ཕྲིད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་སར། 00234-8065842688 00234-9-4618661

བརྟན་སྐྱེལ། 00234-9-4618660

43. ལ་ཀོ་མོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅའ་ཕྲིད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་སར། 00234-805666116 00234-8037188211, 7035809933

བརྟན་སྐྱེལ། 00234-1-2715583

44. སོ་འུ་ལོ་ཕོང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་ཕྲིད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་སར། 00232-76601587 00232-22-231571

བརྟན་སྐྱེལ། 00234-22-231797

སློག་རྒྱལ་འཕྲིན་སྐྱེལ། consulate_sle@mfa.gov.cn

45. སོ་འུ་ཀལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་ཕྲིད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་སར། 00221-774526948 00221-33-8647775

བརྟན་སྐྱེལ། 00221-33-8647780

46. སོ་ཏུར་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་ཕྲིད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་སར། 00248-2713988 00248-4266079

བརྟན་སྐྱེལ། 00248-4266667

47. སུའུ་ཏན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་ཕྲིད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་སར། 00249-919301007 00249-1-83272730

བརྟན་སྐྱེལ། 00249-1-83271138

48. སུའུ་ཏན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་ཕྲིད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་སར། 00249-126501127

49. ཐབ་ཅན་ཞེ་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་ཕྲིད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་སར། 00255-754580218 00255-754874516

བརྟན་སྐྱེལ། 00255-22-2666353

སློག་རྒྱལ་འཕྲིན་སྐྱེལ། consulate_tza@mfa.gov.cn

50. ཅན་ཚེ་པར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅའ་ཕྲིད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་སར། 00255-24-2232547 00255-772148768

བརྟན་སྐྱེལ། 00255-24-2237212

51. ཐུ་ནོ་མོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་ཕྲིད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་སར། 00216-98463848 00216-71780064

བརྟན་སྐྱེལ། 00216-71792631

52. ལྷ་ཀར་ཏ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཟློན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་སར། 00256-703886882 00256-414-236895

བརྟན་སྤྱིལ། 00256-414-235087

སྤྱི་གཞུང་འཕྲིན་སྤྱིལ། consulate-uga@mfa.gov.cn

53. ཅན་པ་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཟློན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་སར། 00260-977790322 00260-211-256144

བརྟན་སྤྱིལ། 00260-211-251157

སྤྱི་གཞུང་འཕྲིན་སྤྱིལ། consulate-zmb@mfa.gov.cn

54. ཚོ་ཏི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཟློན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་སར། 00235-22522949 00235-66660009

བརྟན་སྤྱིལ། 00235-2530045

55. ཡ་རྩེ་འདབ་མ་མ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཟློན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་སར། 00236-21612760

བརྟན་སྤྱིལ། 00236-21613183

སྤྱི་གཞུང་འཕྲིན་སྤྱིལ། consulate-caf@mfa.gov.cn

56. མ་ཅན་པ་ལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཟློན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་སར། 00258-826223383

བརྟན་སྤྱིལ། 00258-21498329

57. མ་ལ་ལེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཟློན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་སར། 00265-888998037 00265-1794751

བརྟན་སྤྱིལ། 00265-1794752

གསུམ་ཡོ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲིན་སྤྱིལ་གྱི་འཕྲིན་སྤྱིལ་གྱི་འཕྲིན་སྤྱིལ་།

1. ཨ་ར་པ་ཉི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཟློན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་སར། 00355-4-2232385 བརྟན་སྤྱིལ། 00355-4-2233159

2. ཨ་ར་ལན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཟློན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་སར། 00353-872239198 00353-1-2690039

བརྟན་སྤྱིལ། 00353-1-2839938

སྤྱི་གཞུང་འཕྲིན་སྤྱིལ། qwls66@gmail.com

3. ཨ་མ་ཏི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཟློན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་སར། 00372-5114016 བརྟན་སྤྱིལ། 00372-6016566

4. ཨ་མ་ཏི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཟློན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་སར། 0034-91-5194242 བརྟན་སྤྱིལ། 0034-91-5192035

5. ཨོ་སི་ལྷ་རི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།
 ལ་པར། 0043-68120192638 0043-1-710364811
 བརྟན་སྐྱེལ། 0043-1-7103770
6. བོ་ལ་རུ་ལུ་སི་ལྷོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།
 ལ་པར། 00375-29-6286868 བརྟན་སྐྱེལ། 00375-29-2853681
7. དུར་ཀ་རི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།
 ལ་པར། 00359-878327703 བརྟན་སྐྱེལ། 00359-2-9711081
8. པར་ཀ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།
 ལ་པར། 0032-476751182 བརྟན་སྐྱེལ། 0032-27792895
9. འབྲུག་མ་གྲོང་ལྗོངས་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།
 ལ་པར། 00354-5526751 བརྟན་སྐྱེལ། 00354-5626110
10. བོ་སུ་ལོ་ཡ་དང་ཉལ་ཚ་ཀོ་ཕེན་རུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་གཞུང་ཚབ་ཁང་།
 ལ་པར། 00387-62-442353 བརྟན་སྐྱེལ། 00387-33-215108
11. སོ་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།
 ལ་པར། 0048-60-3445559 0048-60-7291268
 བརྟན་སྐྱེལ། 0048-22-6354211
12. སྤུ་ལུ་མག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།
 ལ་པར། 0048-515290066 0048-58-3402626
 བརྟན་སྐྱེལ། 0048-58-3415600
13. དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།
 ལ་པར། 0044-7551436721 0044-20-72994049
 བརྟན་སྐྱེལ། 0044-20-76369756
14. ཨའེ་ཏིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།
 ལ་པར། 0044-7766667116 0044-131-3371207
 བརྟན་སྐྱེལ། 0044-131-3378871
15. སྤུ་ལུ་མག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།
 ལ་པར། 0044-782-852-9201 0044-161-2247443
 བརྟན་སྐྱེལ། 0044-161-2572672
16. ཏིན་མག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།
 ལ་པར། 0045-40764204 བརྟན་སྐྱེལ། 0045-39460878
17. འཇར་མག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།
 ལ་པར། 0049-1736171052 0049-30-27588529
 བརྟན་སྐྱེལ། 0049-30-27588221
18. ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0049-151-17129745 0049-69-75085545
བརྟན་སྐྱེལ། 0049-69-75085530

19. ཉན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0049-175-2460080 0049-160-8942607
བརྟན་སྐྱེལ། 0049-40-82276022

20. ལྷན་ཚན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0049-175-5452913 བརྟན་སྐྱེལ། 0049-89-17301623

21. ལྷ་རུ་ལྷ་རུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 007-9636201852 007-499-7830867
བརྟན་སྐྱེལ། 007-495-9561169

22. ཁ་པར་རྒྱ་སྐད་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 007-9145440521 བརྟན་སྐྱེལ། 007-4212-311759

23. ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྐོ་མོ་མོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 007-4232-497204 བརྟན་སྐྱེལ། 007-4232-497459

24. ལྷ་མོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 007-9602428006 བརྟན་སྐྱེལ། 007-812-7144958

25. ལྷ་མོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 007-3952-781443 བརྟན་སྐྱེལ། 007-3952-781438

26. ལྷ་མོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 007-9221509999 བརྟན་སྐྱེལ། 007-343-2535784

27. ལྷ་མོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0033-153758840 0033-615742537
བརྟན་སྐྱེལ། 0033-153758840

28. ལྷ་མོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0033-491320267 0033-671905835
བརྟན་སྐྱེལ། 0033-491320038

29. ལྷ་མོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0033-3-88453222 བརྟན་སྐྱེལ། 0033-3-88453223

30. ལྷ་མོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0033-658098696 0033-437248307
བརྟན་སྐྱེལ། 0033-437240099

31. ལྷ་མོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 00262-692-236880/381568 00262-262-989988
བརྟན་སྐྱེལ། 00262-262-989698

32. ལྷ་མོ་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 00689-456179

བརྟན་སྐྱེལ། 00689-456201

33. རློན་ལམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00358-40-8677838

00358-9-2289-0129

བརྟན་སྐྱེལ། 00358-9-2289-0155

34. ཅེ་ཨར་ཅེ་ཡ་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00995-599650585

00995-32-2252670བརྟན་2307/2402

བརྟན་སྐྱེལ། 00995-32-2250996

35. ཏི་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0031-70-3065061

བརྟན་སྐྱེལ། 0031-70-3065085

36. ཅེ་ལི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00420-728939951

00420-233028898

བརྟན་སྐྱེལ། 00420-233028845

37. ལི་རི་ཏི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00385-912303038

བརྟན་སྐྱེལ། 00385-1-4637012

38. ལ་ཐོ་ཐེ་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00371-26189539

00371-26357023/24

བརྟན་སྐྱེལ། 00371-26357025

39. ལ་ཐུ་མན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00370-6-8607740

00370-5-2162972

བརྟན་སྐྱེལ། 00370-5-2162682

40. ལུ་ཅེ་མ་པོ་ག་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00352-436991, 621366081

བརྟན་སྐྱེལ། 00352-422423

41. རོ་མ་ཞི་ཡ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0040-21-2328858

0040-21-2334188

བརྟན་སྐྱེལ། 0040-21-2330684

42. ལོན་མི་ཐན་ཐ་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0040-724433157

བརྟན་སྐྱེལ། 0040-241-612092

43. མར་ཐ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00356-23798805/4

00356-99430946

བརྟན་སྐྱེལ། 00356-21380251/21364730

44. མ་གཤོ་ཏི་ཞི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00389-2-3213163

བརྟན་སྐྱེལ། 00389-2-3133405

45. མེར་ཏི་མ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00373-69103749 00373-22-296104

བརྟན་སྐྱེལ། 00373-22-295960

46. མེར་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0047-93066621 0047-22492052

བརྟན་སྐྱེལ། 0047-22920677

47. མེར་ཐུ་ཀལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00351-963355431 00351-21-3967748

བརྟན་སྐྱེལ། 00351-21-3901240

48. སུའུ་ཏུ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0046-8-57936428/29 0046-763383654

བརྟན་སྐྱེལ། 0046-8-57936452

49. ཀོ་ཏུ་བོར་ཀ་མོང་ཁྱེར་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0046-31-842445 བརྟན་སྐྱེལ། 0046-31-842341

50. སུའུ་ཙོར་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0041-764959218 0041-313514593

བརྟན་སྐྱེལ། 0041-313514593

51. ཙུ་རི་ཉི་མོང་ཁྱེར་ལ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 0041-44-2011005 0041-79-3070937

བརྟན་སྐྱེལ། 0041-44-2017712

52. བར་མེ་ལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00381-641946206 བརྟན་སྐྱེལ། 00381-11-3066001

53. བོ་བ་རུ་མི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00357-2-2352182 བརྟན་སྐྱེལ། 00357-2-2353530

54. མེ་ལོ་མ་ལེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00421-949693619 00421-2-62804283

བརྟན་སྐྱེལ། 00421-2-62804283

55. མེ་ལོ་མེ་ལོ་ལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00386-1-4202850 00386-31316909

བརྟན་སྐྱེལ། 00386-1-2822199

56. ལྷ་ལི་རན་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0038-050-3550734 0038-050-3562888

བརྟན་སྐྱེལ། 0038-044-2540086

57. ཨ་ཏཱ་མ་གྲིང་ཁྱེད་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིལ་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0038-0949474898 0038-048-7178666
བརྟན་སྐྱེལ། 0038-048-7167927

58. སོ་པན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0034-91-5194242 བརྟན་སྐྱེལ། 0034-91-5192035

59. པར་སོ་ཨ་ཏཱ་མ་གྲིང་ཁྱེད་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིལ་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0034-609064938 0034-688306666
བརྟན་སྐྱེལ། 0034-932127718

60. ཀོ་ར་སོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0030-6973730680 0030-2106723282
བརྟན་སྐྱེལ། 0030-210-6718839

61. ཏུང་ག་རི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0036-306925414 0036-1-4132425
བརྟན་སྐྱེལ། 0036-1-4133378

62. ཨ་ར་མི་ཉི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00374-10-560067 00374-10-560663
བརྟན་སྐྱེལ། 00374-10-545761

63. དབྱི་ཏཱ་མ་གྲིང་ཁྱེད་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིལ་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0039-3939110852 0039-3349508353
བརྟན་སྐྱེལ། 0039-06-96524260

64. རྫོ་ལི་རིན་སོ་གྲིང་ཁྱེད་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིལ་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0039-3357748753 0039-055-5530196
བརྟན་སྐྱེལ། 0039-055-5520698

65. མི་ལ་ཏཱ་མ་གྲིང་ཁྱེད་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲིལ་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0039-3803760449 0039-025-694106
བརྟན་སྐྱེལ། 0039-025-33257

66. མིན་ཐིན་ཀོ་རུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00382-69581461 00382-20-609276
བརྟན་སྐྱེལ། 00382-20-609275

བཞི། ཨ་མི་རི་ལ་སྤྱིང་།

1. ཨ་ཀོན་ཐེན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

14. ཁོ་ལོ་མ་པོ་ཡ་རུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 0057-3183288888 0057-1-6223215

བརྟན་སྐྱེལ། 0057-1-6223114

15. པ་རན་གེ་ཡ་ཤོང་ཁྱེད་ལྷན་ཁུངས་ཕྱོད་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོད་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 00575-318-6887455 00575-3562175

བརྟན་སྐྱེལ། 00575-3783535

ཐོག་རུལ་འཕྲིན་སྐྱེལ། consulate-barranguilia@mfa.gov.cn

16. ཀ་རེན་ན་ཏ་རུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 001-473-4152770 བརྟན་སྐྱེལ། 001-473-4396231

17. ཁོ་མོ་ཐ་རོ་ཁར་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00506-88982321 00506-22914650

བརྟན་སྐྱེལ། 00506-22914820

18. ལུ་པ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00537-8360037 0053-52858312

བརྟན་སྐྱེལ། 00537-8333092

19. ཀུའི་ཡ་ན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 00592-6246702 00592-2274117

བརྟན་སྐྱེལ། 00592-2259228

20. ཁ་ན་ཏ་རུ་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 001-613-7893513 001-613-8788818

བརྟན་སྐྱེལ། 001-613-2412163

21. ཏྲ་ལུན་ཏྲ་ཤོང་ཁྱེད་ལྷན་ཁུངས་ཕྱོད་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོད་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 001-416-5290068,6028853,9023796

བརྟན་སྐྱེལ། 001-416-3246468

22. གར་ཀ་རི་ཤོང་ཁྱེད་ལྷན་ཁུངས་ཕྱོད་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲོད་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 001-403-8613386 001-403-2643315

བརྟན་སྐྱེལ། 001-403-5371286

23. མན་ཁྲར་མར་ཤོང་ཁྱེད་ལྷན་ཁུངས་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་དྲོད་གཅོད་ཁང་།

ཁ་པར། 001-778-238-0003 001-604-730-9087

བརྟན་སྐྱེལ། 001-604-736-4343

24. ཏཱ་མ་རོ་ཁར་བཅའ་ཕྱོད་བའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ཁ་པར། 001-202-495-2266/2216 001-202-6698024

བརྟན་སྐྱེལ། 001-202-686-9814

36. ཅམ་ལ་རུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 001-876-8178987 བརྟན་སྐྱེལ། 001-876-9276920

37. ཚེ་ལོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0056-2-2339880 0056-2-2339898

བརྟན་སྐྱེལ། 0056-2-2341129

38. དབྱེ་ཅི་ལེ་གོང་ཁྱེད་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0056-57-217827

ལྷ། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་གྲོང་ཚོན་ཁུལ།

1. ཅམ་ལ་རུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0061-418452387 0061-2-62734780བརྟན་235

བརྟན་སྐྱེལ། 0061-2-62739615

2. སྤུ་རོ་མ་པན་གོང་ཁྱེད་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0061-406318178 0061-7-32106509བརྟན་200

བརྟན་སྐྱེལ། 0061-7-38467670

3. མོ་པན་གོང་ཁྱེད་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0061-417114584 0061-408030426

བརྟན་སྐྱེལ། 0061-3-98220320

4. པར་ས་གོང་ཁྱེད་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0061-416132339 0061-8-92220302

བརྟན་སྐྱེལ། 0061-8-92216144

5. མོ་པན་གོང་ཁྱེད་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0061-413647168 0061-2-85958029

བརྟན་སྐྱེལ། 0061-2-85958001

6. པ་ལུ་ཡ་ཀཱའི་ནོ་ཡ་གསར་པ་ལ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00675-76862675 00675-76860166

བརྟན་སྐྱེལ། 00675-3258247

7. རྩེ་ཅི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00679-3300215 00679-9997321

བརྟན་སྐྱེལ། 00679-3300950

8. སྤྱི་ཁོ་ལོ་ཞོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་འབྲེལ་དུ་བཅའ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00691-9239070 00691-3205575/3201646

བརྟན་སྐྱེལ། 00691-3205578

9. ས་མོ་ཨ་རྒྱལ་ལབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00685-22474 00685-7772479

བརྟན་སྐྱེལ། 00685-21115

10. ཐང་ཀ་རྒྱལ་ལབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00676-7778846 00676-24554

བརྟན་སྐྱེལ། 00676-24595

11. མ་ཏུ་ཨ་ཐུ་སློམ་ཐུན་རྒྱལ་ལབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 00678-23598 བརྟན་སྐྱེལ། 00678-24877

12. རོ་ལུ་ཙམ་རྒྱལ་ལབ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལ་པར། 0064-21528663 0064-4-4749621

བརྟན་སྐྱེལ། 0064-4-4990419

13. ཨའི་ལམ་ལ་ཏུ་གྲོང་ཁྱེད་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་སློབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0064-274905381 0064-274881836

བརྟན་སྐྱེལ། 0064-9-5250733

14. ལུར་རི་སིང་ཆར་རྒྱུ་ཏུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་སློབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལ་པར། 0064-33418536 0064-211766602

བརྟན་སྐྱེལ། 0064-33418071

(ལ་པར་ཨང་གངས་འབྲུར་ལྗོངས་སྤྱི་འབྲེལ་སྤུ་ཡིས་དུ་སླེལ་ཐོག་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་ལུགས་ལྷན་ཁང་གི་འཛིན་དོན་ལྟར་
ལག་དེབ་འདིའི་མཚན་འགྲེལ་འོས་འགན་ནི་ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ལབ་
སྤྱི་འབྲེལ་སྤུ་གཞུང་ཚབ་དོན་གཅོད་སེལ་འཕུར་རྒྱ།)

ཕྱི་རྒྱུལ་དུ་དངུལ་འབྲེལ་བྱའང་བུ་སྐྱུང་ན། ལུས་སྤྲོས་རྒྱ་ཁྲོའ་མུར་བས་བདེ་སྐྱེད་ཐུབ།

ཕྱི་རྒྱུལ་དུ་དངུལ་འབྲེལ་བྱའང་བུ་བེད་སྐྱོད་བྱ་ཐབས།

■ ཕྱི་རྒྱུལ་དུ་འགོ་སྐབས་དངུལ་འབྲེལ་སྐྱེད་ཚེ། འཕྲོག་བཅོམ་མེ་ཤོར་བར་བྱེད་ཐུབ་ལ། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤྲོས་དང་རྒྱ་ཁྲོའ་བདེ་འཇགས་ལའང་འགན་ལེན་ཡོང་ཐུབ།

■ མིག་མུར་དངུལ་འབྲེལ་བྱའང་བུ་  བེད་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཆ་གཙོ་བོ་ནི།

ཨ་ལེ་ཡ་སྤྱིང་།

ཤར་ཀར། ཇའོ་མོན། མའེ་མན། ལྷར་བན། རྫོ་ཁོ་རེ་ཡ། སིང་ཀ་མོར།
མ་ལེ་ཞི་ཡ། ཐོ་ལན། རྫོ་ལི་ཕིན། མ་ཐོ་ན་མ། འམ་ལུ་ཞེ། ཏུ་སག་མི་ཐན།
མོང་གོ་ལ། ཉིན་རུ་ཉི་ཞི་ཡ། པ་རེ་ན། ལུ་རུ་ནེ། རྒྱ་གར། ཕ་ལི་སི་ཐན།
སི་ཡེ་ལན་ལ། ཇའ་བ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་པོན་རྒྱལ་ཁབ། ཇའ་རྒྱ་ཀའི་སི་ཐན།
ཅིར་ཉན། ལེ་པ་ནོན། སི་རེ་ཡ། ཡེ་ཐེན། དབྱི་རག་སྤྱོད་པོད།

ཡོ་རོ་པ་སྤྱིང་།

མུ་རན་སི། འཇར་མན། དབྱིན་ཇི། ལུ་འེ་ཅེར། དབྱི་ཐ་ལི། ཉོ་ལན། སི་ཐན། ལུ་འེ་ཐོ་
ཡ། ལུ་ཅེ་མ་པོག་པེ་ལི་ཉི། ཇའ་སི་ལུ་རེ་ཡ། ལུར་ལེ། ཉིན་མག། ཀེ་རེ་སི། ཏུང་ག་རེ། མོ་
ལན། ལུ་རུ་སྤ། མོ་ན་ལོ། སན་མ་རེ་ནོ། ལེ་ལེ་ཐོན་སི་ཐན་སྤྱོད་པོད།

ཁུ་ལོ་ཚེ་པོ་ལི་སྤྱིང་།

ཇའ་སི་ལུ་ལི་ཡ། རེ་ལུ་ཅོ་ལན། ཀེ་མ་སྤིང་། སའི་ཕན་སྤྱོད་པོད།

ཨ་མེ་རེ་ལ་སྤྱིང་།

ཨ་མེ་རེ་ལ། ལན་ཏ། མོ་ཞི་ལོ། པར་ཅོར། མེ་ལེ་ཅུ་འེ་ལ། ཨ་ཀེན་ཐིན། ཁོ་ལོ་མ་པེ་ཡ།
ལུར་ཀུའི་སྤྱོད་པོད།

ཨ་ལྷེ་རེ་ཀ་སྤྱིང་།

ཨ་ལྷེ་རེ་ཀ་ལོ་མ། ཨེ་ཅིབ། ཅི་པོ་ལུ་ཐེ། ཁོང་ཀོ་(གོ) སྤྱོད་པོད།

■ དངུལ་འབྲེལ་བྱའང་བུ་བེད་སྐྱོད་སྐབས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུལ་གྱི་གནམ་གྱི་འབབ་ཐང་དང་ཁོ་མ་རུ། ལུས་སྤྲོས་མཚོན་ཐུང་ལ་ལུས་སྤྲོས་འདུ་གནས་སུ་དངུལ་འབྲེལ་མཚོན་རྟགས་ཡོད་པའི་ATM ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱུལ་གྱི་དངུལ་སྐར་ལེན་ཚོག་ཡང་ན་དངུལ་འབྲེལ་མཚོན་རྟགས་ཡོད་པའི་ཁོ་མ་རུའི་.....
ནང་བྱང་བུ་སྐྱུང་དེ་ཐང་ཀར་འཛད་སྐྱོད་བྱས་ཚོག།

ཀུང་མོ་འི་དངུལ་འབྲེལ་བྱི་རྒྱུལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལ་པར།

ཤར་ཀར།	800-967-222	ཇའོ་མོན།	0800-801
མའེ་མན།	00801-863-287	ལྷར་བན།	0034-800-800-287
རྫོ་ཁོ་རེ་ཡ།	0079-814-800-7159	སིང་ཀ་མོར།	800-860-0028
མ་ལེ་ཞི་ཡ།	1-800-813410	ཐོ་ལན།	0018-001-2066-5999
ཇའ་སི་ལུ་རེ་ཡ།	1-800-649612	ལེ་ལུ་ཅོ་ལན།	0800-450831
མུ་རན་སི།	0800-905942	འཇར་མན།	0800-0007-224
ལུ་འེ་ཐོར།	0800-561481	དབྱི་ཐ་ལི།	800-873045
ཨ་མེ་རེ་ལ།	866-567-5516	ལན་ཏ།	1-877-470-6287

འདི་ལས་མང་བའི་ཞིབ་ཐུབ་ཆའཕྱིན་དགོས་ཚེ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་
ཀུང་མོ་འི་དངུལ་འབྲེལ་བྱ་ཚོགས་ www.unionpay.com ཐོག་འཚོལ་བའང་ཡང་ན་
ཀུང་མོ་འི་དངུལ་འབྲེལ་བྱི་ཞབས་ཞུའི་ལ་པར་95516བརྒྱུན་རྟོགས་གནང་།