2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会

田径体验项目规则

一、参加单位

以各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团为单位分组别参加，并邀请香港和澳门特别行政区青少年参加。

二、活动天数、地点

活动天数：3天

活动地点：江西省南昌市

三、体验项目

（一）小学组10-12岁（2012年1月1日—2014年12月31日）：

男子/女子：全能小达人（十字跳﹣跨栏跑﹣绕杆跑﹣翻越障碍）

（二）初中组13-15岁（2009年1月1日—2011年12月31日）：

男子/女子：100米、200米、小全能（60米跨栏、跳远、后抛实心球（2kg））。

团队项目：男子4×100米接力、女子4×100米接力。

四、参加办法

（一）每单位每个单项限报4人，每名参加青少年报名不超过2项（不含接力项目）。

（二）初中组，报小全能者不可兼报其它项目（接力除外）。

（三）每个单位最多报名一支队伍参加同一接力项目，每队至少4人，含代表团替补最多8人。

（四）参加活动的青少年由各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育行政部门统一办理人身意外伤害保险。

五、活动办法

（一）初中组的项目规则执行中国田径协会审定的《田径竞赛规则（2018—2019）》。

（二）活动在标准的400米田径场地进行。

（三）须持二代身份证原件检录。

（四）须穿着印有本单位队名的统一服装参加。

六、报名与报到

（一）报名

报名方式：各省（区、市）体育行政部门负责统计参加青少年和教练员名单，并将名单电子版及加盖公章后的名单扫描件发送至CYSF202408@163.com。

注意事项：请务必确保信息准确，包括参加青少年照片、姓名、身份证号、省市地区。如因参加团队提交错误报名材料而导致秩序册印刷错误，由该团体承担全部责任，秩序册不更正不补印，不因此出具成绩证明。

（二）报到

另行通知。

七、奖励

（一）本次活动录取前十名，按照一等奖（20%）、二等奖（40%）、三等奖（40%）颁发获奖证书。

（二）所有参加青少年均颁发参与证书。

1. 经费

各代表团往返交通等费用自理。活动期间食宿、交通等费用由大会承担。

九、未尽事宜，另行通知